

# Herbalife<sup>®</sup>



Vive tu mejor vida

# Hoy es el día

## Queremos ayudarte a lograr el lado más sano de la vida

¿Alguna vez has pensado, “Me habría gustado saber lo que sé ahora”? Muchos de nosotros deseáramos haber establecido mejores hábitos alimentarios y habernos tomado con mayor seriedad llevar un estilo de vida más saludable desde mucho antes. Cuando navegamos por las redes sociales y vemos a otras personas viviendo de la mejor manera, nos gustaría tener la misma energía y vitalidad.

La buena noticia es que nunca es demasiado tarde para iniciar la trayectoria hacia un estilo de vida más saludable. Y una de las mejores maneras de empezar consiste en mejorar tu alimentación diaria. Una buena nutrición es la clave para sentar las bases sobre las cuales puedes construir una mejor vida. Ofrecemos productos de alta calidad y avalados científicamente que aportan los nutrientes que tu cuerpo necesita para prosperar cada día, por dentro y por fuera.

Pero lo que hace a nuestros productos tan especiales es que vienen acompañados de un sistema de apoyo único en su tipo y lleno de entusiasmo por parte de los Distribuidores Independientes de Herbalife. Nuestros Distribuidores siempre están disponibles para ayudarte a empezar a tomar mejores decisiones nutricionales, ofrecerte consejos de alimentación saludable y ejercicio regular, y guiarte por el camino hacia el éxito constante.

Hemos ayudado a millones de personas en todo el mundo a incorporar una nutrición conveniente y personalizada a su rutina. Mientras lees las siguientes páginas, te invitamos a reflexionar sobre lo que te inspiró a tomar este catálogo. No importa dónde hayas estado o qué obstáculos se hayan interpuesto en tu camino anteriormente, el poder de cambiar está literalmente en tus manos ahora mismo.

¡La trayectoria para vivir tu mejor vida comienza ahora!



**Heather Jackson,**  
deportista profesional de resistencia  
patrocinada por Herbalife

## TABLA DE CONTENIDO

### QUIÉNES SOMOS

Nuestra filosofía	2
Nuestra filosofía de nutrición	4–5
Liderazgo científico	6
Nutrición celular	7
Nutrición esencial	8–11

### PESO SALUDABLE

Select	12–13
Plan de comidas	14
Programas	15
Reforzadores de pérdida de peso	16–21
Aumento de proteína	22–23
Refrigerios de proteína	24–27
Formula 1 para llevar	28–29

### NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

Salud digestiva	30–36
Salud cerebral	37
Salud cardiovascular	38–40
Sueño y relajación	41
<b>Historia de éxito</b>	<b>42–43</b>
Salud inmunológica	44–45
Salud para mujeres	46–47
Salud para hombres	48
Envejecimiento saludable	49

### ENERGÍA Y BIENESTAR FÍSICO

Deportes	50–55
Hidratación	56–57
Energía	58–59

### CUIDADO DE LA PIEL Y EL CABELLO

Consejos para una piel sana	60–61
Cutis sano	62–73
Tratamiento antiacné	74–75
Baño y cuerpo	76–77
Enrichual Hemp	78–79

#### GUÍA DE SÍMBOLOS:



Certificado  
Kosher



Certificado  
sin gluten  
(símbolo actual)



Certificado  
sin gluten  
(símbolo nuevo)



Bajo índice  
glucémico



Certificado  
vegetariano



Bueno para  
el corazón



Solo agrega  
agua



Apto para  
diabéticos



Apto para  
veganos



Apto para  
vegetarianos



Sin sabores ni  
edulcorantes  
artificiales



Sin soya  
ni lácteos



No contiene  
fibra de soya

# Un plan sencillo para una vida sana

La clave está en una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable

Nuestra filosofía de nutrición es sencilla: es una combinación de nutrición equilibrada, actividad sana y un programa personalizado con el apoyo de un Distribuidor Independiente de Herbalife.

Vamos por partes. Tú sabes que debes comer bien, pero ¿qué significa realmente comer “bien”? Para un bienestar óptimo, creemos que debes ceñirte a un plan en las siguientes áreas:



## PROTEÍNA

**Qué es:** el bloque estructural de las proteínas del cuerpo, incluyendo los músculos.

**Por qué:** ayuda a satisfacer el apetito, mantener la masa muscular y aporta energía duradera.

**Dónde:** en la carne magra, carne de ave, pescado, huevos, batidos con Herbalife® Formula 1, Personalized Protein Powder, Protein Drink Mix, Formula 1 Express Meal Bar y Protein Bar Deluxe.

## CARBOHIDRATOS

**Qué son:** la fuente de energía favorita de tu cuerpo.

**Por qué:** son una fuente de energía primaria para el cerebro y aportan energía al cuerpo.

**Dónde:** en frutas, vegetales, semillas, alubias, granos integrales, batidos con Herbalife® Formula 1, Protein Drink Mix, Formula 1 Express Meal Bar y Protein Bar Deluxe.

## FIBRA

**Qué es:** una sustancia a base de plantas que ayuda a la digestión.

**Por qué:** beneficia el proceso digestivo, te ayuda a sentirte lleno y promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas.

**Dónde:** en frutas, vegetales, alubias, guisantes, lentejas, nueces, semillas, granos integrales, batidos con Herbalife® Formula 1, Herbalife® Active Fiber Complex y Formula 1 Express Meal Bar.

## GRASAS

**Qué son:** una fuente de energía.

**Por qué:** los ácidos grasos Omega-3 ayudan a favorecer la salud cardiovascular.\*

**Dónde:** en el aceite de oliva, aguacates, yemas de huevos, pescado de mar, nueces, semillas, y en suplementos alimenticios que contengan ácidos grasos omega-3 como Herbalifeline®, Tri-Shield®, CoQ10 Plus y Core Complex.

## VITAMINAS Y MINERALES

**Qué son:** sustancias orgánicas e inorgánicas que el cuerpo utiliza para el crecimiento sano.

**Por qué:** tienen un papel clave en el funcionamiento de las células, ayudan a convertir macronutrientes en energía (vitaminas B) y fortalecen el sistema inmunitario (vitaminas antioxidantes C y E).\*

**Dónde:** en frutas, vegetales, lácteos, huevos, carnes, granos, y en batidos con Herbalife® Formula 1, Protein Drink Mix, Formula 1 Express Meal Bar y en suplementos alimenticios como Herbalife® Formula 2 Multivitamin Complex.

## FITONUTRIENTES

**Qué son:** sustancias a base de plantas que pueden favorecer la salud.

**Por qué:** pueden ayudar a nutrir las células y los órganos para tener un correcto funcionamiento.

**Dónde:** en frutas y vegetales, granos, alubias y nueces.

## HIDRATACIÓN

**Qué es:** nosotros recomendamos 64 fl oz de agua al día para una hidratación óptima. Sin embargo, la necesidad de consumir líquidos varía para cada persona.

**Por qué:** la falta de agua puede causar fatiga, estreñimiento, piel reseca y calambres musculares.

**Dónde:** Herbalife también ofrece opciones para mejorar la hidratación durante el ejercicio\*, como Herbalife24® CR7 Drive.

## EJERCICIO

**Qué es:** el movimiento que pone a bombear tu corazón y hace que tu cuerpo esté activo.

**Por qué:** tan solo 30 minutos de ejercicio al día pueden marcar una gran diferencia.

**Dónde:** al aire libre o en el gimnasio. ¡No necesitas mucho para una buena sesión de ejercicios!

## DESCANSO

**Qué es:** es lo que permite a tu cuerpo recuperarse.

**Por qué:** dormir no es solamente un lujo, es indispensable para sentirse bien y verse bien.

**Dónde:** en un lugar fresco y cómodo, con la ayuda de Herbalife® Sleep Now, Relax Now y Relaxation Tea.

Más de dos terceras partes (73.6%) de los adultos en los EUA padece de sobrepeso u obesidad.† Herbalife está comprometida a ayudar a las personas a elegir una mejor nutrición, y a llevar una vida sana y activa.

\*Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2017-2018.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Equipo de liderazgo científico

El desarrollo de los productos Herbalife® está guiado por el Equipo de liderazgo científico de Herbalife, compuesto por expertos de todo el mundo en los campos de la nutrición y la salud, y quienes participan en el desarrollo y evaluación de nuestros productos. La Compañía y el personal científico son integrantes de diversas asociaciones profesionales y de investigación, y de grupos dietéticos de todo el mundo.



**Kent Bradley**  
M.D., MBA, MPH  
Director de Salud y Nutrición,  
Presidente del Consejo  
Consultor de Nutrición



**David Heber**  
M.D., Ph.D., FACP, FASN  
Presidente del Instituto de  
Nutrición de Herbalife



**Dana Ryan**  
Ph.D., M.A., MBA  
Directora de Rendimiento,  
Nutrición y Educación Deportiva



**Luigi Gratton**  
M.D., MPH  
Vicepresidente de Capacitación



**Lou Ignarro**  
Ph.D.  
Premio Nobel en Medicina, Integrante del  
Consejo Consultor de Nutrición



**Rocío Medina**  
M.D.  
Vicepresidenta e Integrante del  
Consejo Consultor de Nutrición



**Gary Small**  
M.D.  
Integrante del Consejo  
Consultor de Nutrición



**John Heiss**  
Ph.D.  
Vicepresidente de Innovación  
de Productos, Integrante del  
Consejo Consultor de Nutrición



**Laura Chacón-Garbato**  
LME  
Directora de Educación y  
Capacitación Global sobre Nutrición



**Susan Bowerman**  
M.S., R.D., CSSD, CSOWM, FAND  
Directora Sénior de Educación y  
Capacitación Mundial sobre Nutrición,  
Presidenta del Consejo Consultor de Dietistas



**Michelle Ricker**  
RDN  
Directora de Educación de la  
Salud y Entrenamiento Global

**100+ DOCTORES**

**250+ CIENTÍFICOS**

**25+ EXPERTOS**  
de todo el mundo en los campos de la nutrición, ciencia y salud integran el Consejo Consultor de Herbalife.

# Maximiza tu nutrición



## Nutrición celular con nuestros productos básicos

### FORMULA 1

Healthy Meal  
Nutritional  
Shake Mix



Formula 1 es una comida saludable que contiene hasta 21 vitaminas y minerales, y 3 g de fibra

**Nuestro cuerpo está compuesto de 100 billones de células**

### FORMULA 2

Multivitamin Complex



Formula 2 proporciona nutrientes esenciales incluyendo los antioxidantes de las vitaminas A (betacaroteno), C y E para fortalecer tu sistema inmunitario\*

### FORMULA 3

Cell Activator®



Formula 3 está elaborado con ácido alfaipoico para favorecer la producción de energía normal de la mitocondria\*

**¡Un ESTILO DE VIDA más saludable!**

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# La mezcla perfecta

La nutrición básica se centra en los micronutrientes y macronutrientes que el cuerpo necesita para realizar las funciones diarias. Nuestros tres productos básicos trabajan en conjunto para iniciar nuevos hábitos de alimentación saludables.



## Formula 1 Healthy Meal Nutritional Shake Mix Nutrición equilibrada: proteína, fibra y vitaminas

### ¿QUÉ CONTIENE?

- Al prepararse con 8 fl oz de leche descremada o 2 medidas de Protein Drink Mix, una porción contiene entre 17 y 24 g de proteína de alta calidad
- Es una buena fuente de fibra
- Contiene 21 vitaminas y minerales
- Es una excelente fuente de vitaminas C y E
- Rico en nutrientes

### ¿QUÉ HACE?

- La mezcla de proteína, carbohidratos y fibra te ayuda a satisfacer el hambre
- La proteína ayuda a aumentar el tejido muscular y a mantener la masa muscular magra
- Es fácil de personalizar según tus gustos y necesidades nutricionales

Una amplia gama de deliciosos sabores; las combinaciones son infinitas

Un vistazo a todos nuestros sabores (30 porciones)

- |                              |                               |                                    |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| ● Banana y caramelo   #2628  | ● Vainilla   #3106            | ● Caramelo tostado   #0191         |
| ● Café latte   #2775         | ● Mango y piña   #039K        | ● Canela y especias   #1130        |
| ● Galletas con crema   #3110 | ● Menta con chocolate   #3138 | ● Pastel de queso y fresas   #018K |
| ● Dulce de leche   #2674     | ● Naranja y vainilla   #1164  | ● Moras silvestres   #3108         |
| ● Chocolate   #3107          | ● Piña colada   #3141         |                                    |

<b>CALORÍAS</b> 170-200 <sup>‡</sup>	<b>CALCIO</b> 420 mg	<b>FIBRA</b> 3 g <small>La misma cantidad de fibra de 1 manzana pequeña</small>	<b>PROTEÍNA</b> 17-24 g <sup>‡</sup> <small>La misma cantidad de proteína de 3 huevos grandes</small>	<b>VITAMINA C</b> 27 mg <small>La misma cantidad de vitamina C de 2 duraznos pequeños</small>	<b>VITAMINA E</b> 4.5 mg	<b>VITAMINA A</b> 420 mcg RAE
---	-------------------------	---	---	---	-----------------------------	----------------------------------

(Cuando se prepara según las instrucciones de la etiqueta)



\*Con base en pruebas de laboratorio de la fórmula para el valor del Índice Glucémico (GI por sus siglas en inglés), se concluye que este es un alimento de bajo índice glucémico.

<sup>‡</sup>25 gramos de proteína de soya al día, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, podría reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Formula 1 proporciona 9 gramos de proteína de soya.

<sup>‡</sup>Al prepararse con 8 fl oz de leche descremada o una porción (2 medidas) de Protein Drink Mix.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

<sup>4</sup>Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.



## Formula 2 Multivitamin Complex

Para una buena salud\*  
todos los días con  
vitaminas y minerales

- Proporciona 21 micronutrientes esenciales
- Los antioxidantes de las vitaminas A (como betacaroteno), C y E fortalecen el sistema inmunitario\*
- Incluye ácido fólico, calcio y hierro
- Favorece la salud de los huesos, la piel y el cabello\*

90 tabletas | #3115 



## Formula 3 Cell Activator®

Favorece la función  
mitocondrial y la  
absorción de nutrientes\*

- El ácido alfaipoico ayuda a regenerar la actividad antioxidante\* de las células\*
- Formulado con sábila, la cual podría ayudar al cuerpo en la absorción de micronutrientes\*

60 cápsulas | #3123 



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

\*Glutación y vitamina C.

# Nutrición esencial seleccionada para ti

Sabemos que tus preferencias nutricionales evolucionan. Por eso, hacemos todo lo posible para que nuestros productos se adapten a ti. Formula 1 Select y Protein Drink Mix Select están elaborados con una combinación de proteínas alternativas de origen vegetal fáciles de digerir derivadas de guisantes, quinoa y arroz, para crear una fórmula sin ingredientes modificados genéticamente, sin sabores ni edulcorantes artificiales, y son certificados sin gluten, vegetariano y Kosher.



Bébelos solos, juntos, o combinados con tus frutas y vegetales favoritos para un colorido y personalizado refuerzo.



## Formula 1 Select

### Una comida saludable y nutritiva

- 10 g de una combinación de proteínas de alta calidad y fáciles de digerir (derivadas de guisantes, arroz y quinoa) para mantener la energía y satisfacer el hambre
- 5 g de fibra
- 21 vitaminas y minerales
- 5 g de azúcar
- Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente

● Sabor vainilla natural (30 porciones) | #1626



## Protein Drink Mix Select

### Un refrigerio o refuerzo de proteína

- 15 g de una combinación de proteínas de alta calidad y fáciles de digerir (derivadas de guisantes, arroz y quinoa) para mantener la energía y satisfacer el hambre
- 24 vitaminas y minerales
- 3 g de azúcar
- Bajo contenido glucémico
- Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente

● Sabor vainilla natural (22 porciones) | #1627

## Formula 1 Select y Protein Drink Mix Select:



Certificado Kosher



Certificado sin gluten



Certificado vegetariano



Apto para diabéticos<sup>2</sup>



Sin sabores ni edulcorantes artificiales<sup>1</sup>



Sin soya ni lácteos<sup>3</sup>

Las imágenes de frutas, vegetales u otros alimentos solo ilustran el sabor. Este producto no contiene estas frutas, vegetales ni otros alimentos mostrados.

<sup>1</sup>Con base en pruebas de laboratorio sobre el valor del Índice Glucémico (GI por sus siglas en inglés) de Formula 1 Select, se concluye que este es un alimento de bajo índice glucémico.

<sup>2</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>3</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

# Fija tu meta hoy mismo

Estos son programas sugeridos. El momento para consumir un batido o un refrigerio puede variar de acuerdo a tus necesidades personales. Consulta a tu Distribuidor Independiente de Herbalife para más información.



	PÉRDIDA DE PESO	NUTRICIÓN DIARIA	AUMENTO DE PESO
DESAYUNO			
REFRIGERIO			
ALMUERZO			
REFRIGERIO			
CENA			



## PROGRAMA BÁSICO

Incluye lo básico para el control de peso<sup>†</sup>

- Tres Productos Básicos: Formulas 1<sup>®</sup> 2 y 3 para una mejor nutrición celular<sup>‡</sup>
- Herbal Tea Concentrate<sup>§</sup> (1.8 oz)

### Elige tu sabor de Formula 1

- Café latte | #4004
- Chocolate | #4800
- Piña colada | #3494
- Galletas con crema | #4803
- Vainilla | #4799
- Moras silvestres | #4801



## PROGRAMA AVANZADO

Incluye TODOS los productos del Programa Básico, y ADEMÁS:

- Total Control<sup>®</sup> con cafeína para estimular el metabolismo<sup>\*†§</sup>
- Cell-U-Loss<sup>®</sup> con seda de maíz para favorecer la eliminación saludable de agua<sup>\*</sup>

### Elige tu sabor de Formula 1

- Café latte | #4006
- Chocolate | #4805
- Piña colada | #3496
- Galletas con crema | #4808
- Vainilla | #4804
- Moras silvestres | #4806



## PROGRAMA TOTAL

Incluye TODOS los productos del Programa Avanzado, y ADEMÁS:

- Snack Defense<sup>®</sup> con gymnema y cromo para ayudar a mantener los niveles de azúcar dentro de un rango normal<sup>\*</sup>
- Aminogen<sup>®\*\*\*</sup> para descomponer las proteínas en péptidos más pequeños<sup>\*</sup>

### Elige tu sabor de Formula 1

- Café latte | #4008
- Chocolate | #4810
- Piña colada | #3498
- Galletas con crema | #4813
- Vainilla | #4809
- Moras silvestres | #4811

<sup>†</sup>Un programa de control de peso saludable debe incluir un consumo de calorías moderado, una dieta equilibrada y actividad física regular.  
<sup>‡</sup>Con base en pruebas de laboratorio de la fórmula para el valor del Índice Glucémico (GI por sus siglas en inglés), se concluye que este es un alimento de bajo índice glucémico.  
<sup>§</sup>Herbal Tea Concentrate proporciona 85 mg de cafeína por porción y Total Control<sup>®</sup> proporciona 82 mg de cafeína por porción. Se recomienda que los productos con cafeína sean utilizados por consumidores adultos saludables y no se recomiendan para aquellos con sensibilidad a la cafeína. Las mujeres embarazadas o lactantes, las personas con condiciones médicas o las personas que toman medicamentos, deben consultar con un médico antes de usarlos.  
<sup>\*\*</sup>Aminogen<sup>®</sup> es una marca registrada de Innophos, LLC.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# La forma saludable de perder peso

Herbalife tiene una variedad de productos diseñados para mejorar tus esfuerzos de control de peso y algunos productos Herbalife® contienen cafeína para estimular tu metabolismo.

## Total Control®

### Estimula el metabolismo\*

Las tabletas de Total Control® contienen una mezcla de extractos de té y cafeína que estimula rápidamente el metabolismo y proporciona una sensación de aumento de energía y estado de alerta.\*

- Estimula rápidamente el metabolismo\*
- Aumenta el estado de alerta\*
- Proporciona una sensación de aumento de energía\*

90 tabletas | #0077

Paquetes | #0076  
(3 tabletas / 20 paquetes por caja)



## Prolessa® Duo

### Controla el apetito y reduce la grasa\*

Esta fórmula de doble acción para controlar el apetito y reducir la grasa corporal\* puede utilizarse una vez al día como un aporte a tu batido Herbalife, o añádela a un vaso de leche o yogur.

- Una fórmula de doble acción con ingredientes clínicamente comprobados
- Con una emulsión especial de aceites de palma y avena que ayuda a reducir el consumo de calorías mientras proporciona una sensación de saciedad\*
- Con ácido linoleico conjugado que ayuda a reducir la grasa corporal\*
- Sin estimulantes añadidos

Tamaño de muestra para 7 días | #1095

30 porciones | #1076



## Herbal Tea Concentrate

### Metaboliza y revitaliza

Herbal Tea Concentrate está formulado con cafeína, que estimula al metabolismo dándote un impulso para ayudar a revitalizarte.

- Inicia la actividad termogénica (metabólica)<sup>†</sup>
- Aumenta la sensación de energía<sup>†</sup>
- Proporciona los beneficios de los antioxidantes
- Instantáneo y bajo en calorías
- Para disfrutarlo al máximo, mezcla un poco más de ½ cucharadita (1.7 g) en un vaso de 6 a 12 fl oz de agua caliente o fría

#### 30 porciones

- Limón | #0255
- Original | #0105
- Durazno | #0257
- Frambuesa | #0256

#### 60 porciones

- Chai (Sin OMG<sup>‡</sup>) | #0761
- Canela | #0195
- Limón | #0188
- Original | #0106
- Durazno | #0190
- Frambuesa | #0189

#### Paquetes de porciones individuales (30 por bolsa)

- Chai (Sin OMG<sup>‡</sup>) | #319K
- Limón | #322K
- Durazno | #321K
- Frambuesa | #320K



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

<sup>†</sup>La cafeína es conocida por sus propiedades termogénicas (estimula el metabolismo) y el té verde, por sus propiedades antioxidantes.

<sup>‡</sup>Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente.

<sup>‡</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>§</sup>Productos que no son de origen animal o sus derivados, incluyendo huevos y lácteos. El proceso de fabricación no incluye ingredientes de origen animal o sus derivados. Tampoco se han efectuado ensayos con animales en el producto final.

# Sigue en marcha con Fat Release

Hay situaciones difíciles, como cuando vas a algún lugar donde no hay alternativas de comida saludable disponibles. Fat Release ayuda a reducir la grasa de los alimentos\* para que sigas en marcha con tu estilo de vida saludable; además, viene en una conveniente presentación en polvo. Fat Release concentra las calorías provenientes de las grasas en los alimentos cuando se toma como se indica.\*

## Fat Release <sup>1,3</sup>

### Para favorecer el programa de pérdida de peso\*\*

- Reduce la absorción de una parte de las calorías provenientes de las grasas cuando se toma con una comida que contiene grasas\*
- Mejora la cantidad de grasa dietética eliminada por el organismo\*
- Formulado con Litramine® para promover la sensación de saciedad\*
- Sabor toque de frutas (30 paquetes individuales por caja) | #163K



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

\*\*Tomar tres porciones del producto al día respalda los planes de pérdida de peso.

Litramine® es una marca comercial del grupo empresarial InQpharm.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>3</sup>Productos que no son de origen animal o sus derivados, incluyendo huevos y lácteos. El proceso de fabricación no incluye ingredientes de origen animal o sus derivados. Tampoco se han efectuado ensayos con animales en el producto final.



# Todos necesitamos un poco de ayuda

Comer saludable y hacer ejercicio es un buen comienzo, pero ¿qué pasa si necesitas un poco más de ayuda?

## Aminogen®† Favorece la digestión de las proteínas\*

- Las enzimas ayudan a descomponer las cadenas de proteína en péptidos más pequeños, los cuales son moléculas mucho más pequeñas que el cuerpo puede absorber\*

60 tabletas | #0101



## Thermo-Bond®

- Formulado con coeato de sodio y es una mezcla patentada

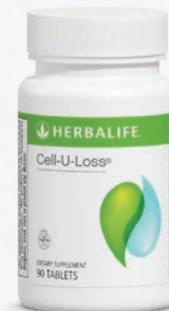
90 tabletas | #0167



## Cell-U-Loss® Equilibrio entre electrolitos

- Formulado con seda de maíz, una hierba que se ha utilizado tradicionalmente para la eliminación saludable del agua\*
- Contiene minerales que ayudan a mantener el equilibrio entre electrolitos y un nivel saludable de pH\*

90 tabletas | #0111



## Snack Defense® Mantiene los niveles de azúcar en la sangre que ya se encuentran dentro de un rango normal\*

- La gymnema y el cromo ayudan a mantener los niveles de azúcar en la sangre que ya se encuentran dentro de un rango normal\*
- Excelente fuente de cromo

60 tabletas | #0079



†Aminogen® es una marca registrada de Innophos, LLC.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Más posibilidades deliciosas

¿Necesitas un impulso de proteína para saciar tu hambre y mantener la energía durante el día? ¡Amplía tus opciones de refrigerios saludables con más proteína en tus bocadillos horneados, bebidas favoritas y mucho más!

## Protein Baked Goods Mix Comida rica en nutrientes

Combínalo con Formula 1 Healthy Meal Nutritional Shake Mix para preparar bocadillos nutritivos como muffins, waffles, panqueques y mucho más.\*

- 15 g de proteína (24 g cuando se prepara con Formula 1)
- 21 vitaminas y minerales†
- 5 g de fibra‡
- Sin edulcorantes artificiales

22 porciones | #2185   <sup>1,2</sup> <sup>1,4</sup>



\*Para obtener ideas de recetas, visita [Herbalife.com/recipes](https://www.herbalife.com/recipes).

†Combinado con Formula 1, que está elaborado sin edulcorantes artificiales, es sin gluten y de bajo índice glucémico.

‡No es un alimento bajo en calorías.



## Personalized Protein Powder Aumenta tu proteína

Personalized Protein Powder es una combinación de proteína de alta calidad y rica en nutrientes, que te ayuda en tus metas de control de peso y ejercicio. Al aumentar el consumo de proteína, te sientes satisfecho por más tiempo y te mantienes con energía entre comidas.



- Ayuda a desarrollar y a mantener la masa muscular magra
- Contiene proteína para controlar el apetito
- 5 g de proteína de soja y de suero de leche, que proporcionan 9 aminoácidos esenciales
- Bajo contenido glucémico

60 porciones | #0194   <sup>1,2</sup>

## Protein Drink Mix Sacia tu apetito y energízate con el poder de la proteína

Agrégallo a tu batido favorito Formula 1 para incrementar tu consumo de proteína a 24 g por porción, o tómallo como refrigerio rico en nutrientes.



- 15 g de proteína de soja por porción para ayudar a saciar el hambre y proporcionar energía
- 24 vitaminas y minerales
- 1 g de azúcar‡
- 5 g de carbohidratos
- Bajo contenido glucémico

22 porciones  <sup>1,2</sup> <sup>1,4</sup>

- Chocolate | #1123
- Galleta de cacahuete | #1250 
- Vainilla | #1122 

30 porciones

- Chocolate | #245K
- Vainilla | #1426 

## Beverage Mix

Un refrigerio de proteína rico en nutrientes para disfrutar en cualquier momento



- 15 g de proteína para ayudarte a aumentar tu nivel de energía mientras satisfaces el apetito entre comidas
- 70 calorías
- Sin azúcar‡
- Bajo contenido glucémico

14 porciones  <sup>1,2</sup>

- Durazno mango | #3121
- Moras silvestres | #3119

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

<sup>4</sup>Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.

# Refrigerios cargados de proteína

Consumir refrigerios nutritivos puede ayudarte a controlar el peso y equilibrar tu dieta. Prueba estos productos cuando necesites un aporte de energía en tu día.



## High Protein Iced Coffee

**Deliciosamente saludable**

- 15 g de proteína
- 100 calorías
- 80 mg de cafeína
- Hasta 2 g de azúcar
- Sin sabores artificiales o colorantes añadidos
- Disfruta hasta dos porciones al día
- Bajo contenido glucémico

### 14 porciones por bolsa

- Caramel Macchiato | #216K
- House Blend | #012K
- Mocha | #011K

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.



## Protein Bar Deluxe

### Rica y masticable

- 10 g de proteína por porción
- Excelente fuente de proteína, la cual ayuda a mantener el nivel de energía, satisfacer el apetito, y desarrollar y mantener la masa muscular magra
- Refrigerio de proteína con cubierta sabor chocolate con leche y 140 calorías por barra

### 14 barras por caja

- Chocolate con cacahuete | #0365
- Limón cítrico | #0366
- Vainilla con almendras | #0364



## Protein Bites

### Satisface el antojo

- 4 g de proteína y entre 60 y 65 calorías por porción
- Sin edulcorantes artificiales
- Divertidos bocaditos disponibles en tres deliciosos sabores

### 28 bocaditos por caja

- Limón y caramelo crujiente | #002K
- Vainilla y caramelo crujiente | #001K
- Caramelo con sal crujiente | #006K

# Consiéntete con algo salado

¿Quieres un refrigerio rico en proteína, pero no tienes antojo de algo dulce? Desde sopas hasta nueces, ¡nuestros refrigerios de proteína salados son una forma deliciosa de satisfacer tus antojos entre comidas!



## Roasted Soy Nuts Saladas, crujientes y nutritivas

- 9 g de proteína (buena fuente)
- 100 calorías por paquete
- Porciones controladas, convenientes para llevar adondequiera que vayas
- Bajo contenido glucémico
- Chile con limón (12 paquetes por caja) | #3142



## Instant Soup Refrigerio de proteína que brinda energía y nutrición

Elaborada con los reconfortantes sabores del pollo y las verduras. Solo agrega agua caliente para un refrigerio nutritivo y rico en proteínas que estará listo en minutos.

- 15 g de proteína vegetal
- 3 g de fibra
- 0 g de grasa saturada
- Sin edulcorantes, conservadores artificiales (sintéticos) o colorantes artificiales
- Elaborada sin lácteos
- Sabor pollo y verduras\* (15 porciones) | #129K

\*Sabores naturales y artificiales de pollo y verduras.

# Nutrición cuando la necesitas

Asegúrate de tener algunas de estas comidas para llevar al alcance para que te ayuden a lograr tus metas.



## Formula 1 Instant Healthy Meal Nutritional Shake Mix

Un alimento de preparación rápida para una nutrición saludable y control de peso en cualquier momento

- Una comida sana e instantánea en cualquier momento y en cualquier lugar
- 20 g de proteína
- 21 vitaminas y minerales, incluyendo la cantidad de calcio de un vaso de leche de 8 fl oz
- Una excelente fuente de vitaminas antioxidantes C y E

12 porciones

● Chocolate cremoso | #2794

● Vainilla | #2795



## Formula 1 + PDM On The Go Comida conveniente, rica en proteína

Ofrece una combinación de Formula 1 sabor galletas con crema y Protein Drink Mix sabor vainilla, para aportar un rico sabor y una textura cremosa junto con un refuerzo de proteína.

- Nutrientes esenciales, incluyendo 24 vitaminas y minerales
- Alto contenido en proteína
- Buena fuente de fibra (de 4 a 5 g por porción)

7 paquetes por bolsa

17 g de proteína por porción | #3145

24 g de proteína por porción | #1235



## Formula 1 Express Meal Bar Reemplazo de comida con proteína y fibra, y un delicioso sabor

Disfruta la experiencia de Formula 1 en una barrita muy conveniente.

- 21 vitaminas y minerales
- 15 g de proteína por porción
- 4 g de fibra para favorecer el control de peso
- Paquetes individuales para llevar

● Galletas con crema (7 barras por caja) | #2792

\*Con base en pruebas de laboratorio de la fórmula para el valor del Índice Glucémico (GI por sus siglas en inglés), se concluye que este es un alimento de bajo índice glucémico.

†25 gramos de proteína de soja al día, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, podría reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Formula 1 proporciona 9 gramos de proteína de soja.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

<sup>4</sup>Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.

# Dale un toque tropical a tu Salud Digestiva

Aumenta tu consumo de fibra diario con Active Fiber Complex Select sabor Toque Tropical, una opción deliciosa y conveniente para ayudar a mantener un sistema digestivo saludable.



## Active Fiber Complex Select

Tu mejor manera de obtener la fibra que necesitas a diario

- 6 g de fibra (excelente fuente)
  - Promueve la regularidad
  - Ayuda a favorecer y mantener un sistema digestivo saludable
  - Favorece el desarrollo de bacterias intestinales beneficiosas
  - Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente
  - Sin saborizantes artificiales, edulcorantes ni colorantes añadidos
  - Bajo contenido glucémico
- Toque tropical (30 porciones) | #066K

Disfruta de este delicioso producto por sí solo o agrégalo a tu batido Formula 1 favorito, bebida de sábila o Herbal Tea Concentrate. Combínalo con Simply Probiotic para más beneficios en la salud digestiva.

Las imágenes de alimentos son solo para fines de presentación. Este producto no contiene estos alimentos.



### Active Fiber Complex Select:



Certificado  
Kosher



Certificado  
sin gluten



Certificado  
vegetariano



Apto para  
diabéticos<sup>1,2</sup>



Apto para  
veganos<sup>1,3</sup>



Sin sabores ni  
edulcorantes  
artificiales<sup>1</sup>



No contiene  
fibra de  
soya<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

<sup>3</sup>Productos que no son de origen animal o sus derivados, incluyendo huevos y lácteos. El proceso de fabricación no incluye ingredientes de origen animal o sus derivados. Tampoco se han efectuado ensayos con animales en el producto final.

# Una buena digestión para sentirte de lo mejor

Puede ser que estés familiarizado con el gel de sábila y sus numerosos usos tópicos. Pero existe otra forma de sábila que tiene una variedad de ventajas, como calmante estomacal y ayuda para una buena digestión saludable. Los productos de sábila Herbalife® están formulados con sábila de primera calidad, y puedes utilizarlos a diario.



Sin  
saborizantes  
artificiales

## Favorece una digestión saludable

- Alivia molestias estomacales
- Favorece una digestión saludable
- Alivia la indigestión ocasional
- Favorece la absorción de nutrientes y la salud intestinal
- Bajo contenido glucémico

## Herbal Aloe Concentrate

128 porciones (medio galón)

- Arándano | #1966
- Mandarina | #070K
- Mango | #1188

31 porciones (pinta)

- Arándano | #1189
- Mandarina | #2631
- Mango | #1065
- Original | #0006

## Herbal Aloe Ready-to-Drink

16 porciones (galón)

- Original | #0004

\*4 porciones por día.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.



## Active Fiber Complex Hasta 6 gramos de fibra

- Promueve la regularidad
- Favorece el desarrollo de bacterias intestinales beneficiosas\*
- Agrégalo a tu batido Formula 1 para una consistencia más suave y sustanciosa
- Combinalo con Simply Probiotic para más beneficios en la salud digestiva
- Bajo contenido glucémico

30 porciones 

● Manzana | #2864

○ Sin sabor | #2865

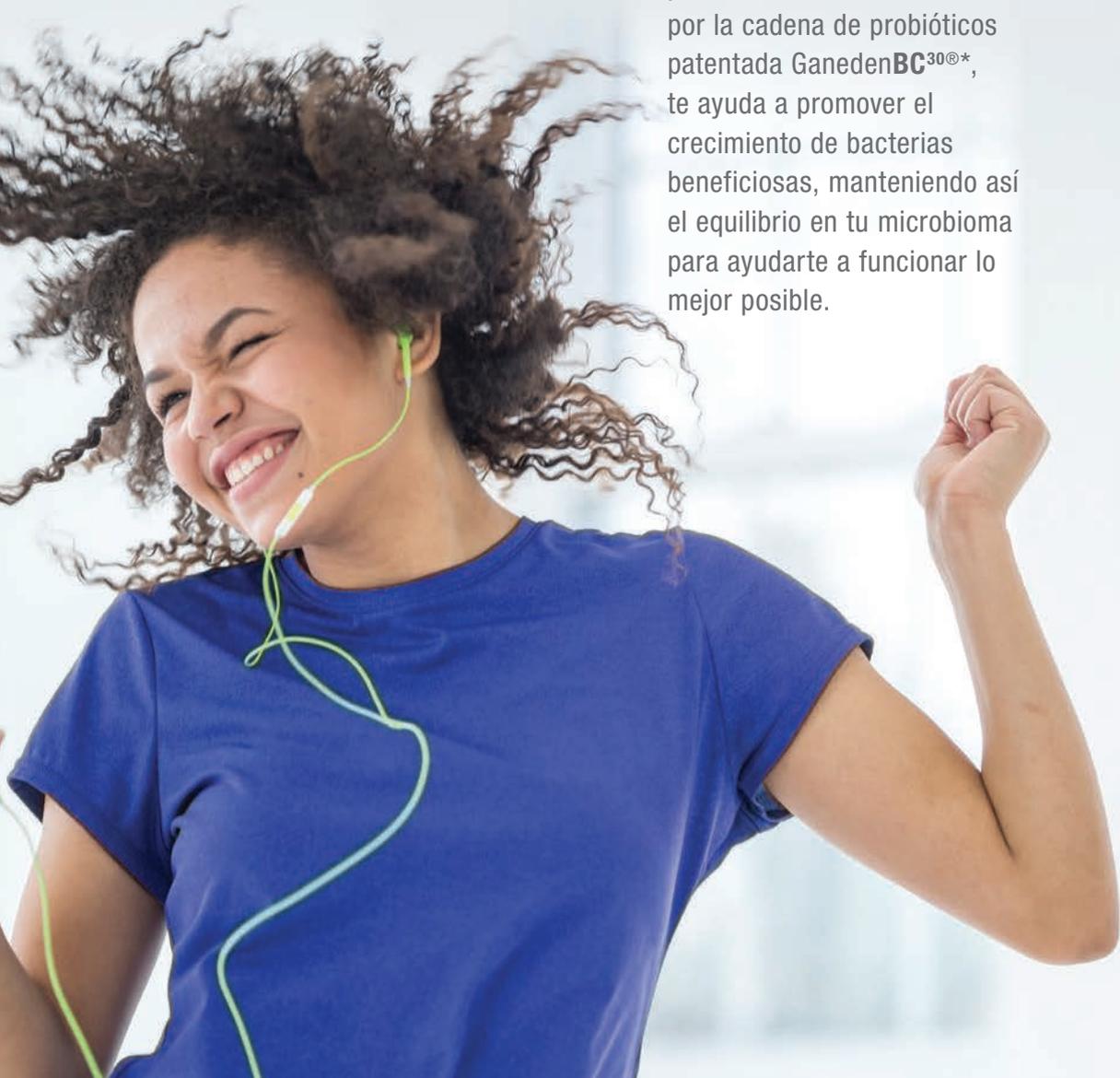
Consulta a tu Distribuidor Independiente de Herbalife para obtener el apoyo necesario y comenzar hoy mismo a hacer cambios simples y proactivos en tu dieta y tu estilo de vida.

<sup>3</sup>Productos que no son de origen animal o sus derivados, incluyendo huevos y lácteos. El proceso de fabricación no incluye ingredientes de origen animal o sus derivados. Tampoco se han efectuado ensayos con animales en el producto final.

<sup>4</sup>Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.

# Tu dosis diaria de equilibrio

Simply Probiotic es un potente probiótico diario respaldado por la ciencia. Potenciado por la cadena de probióticos patentada GenedenBC<sup>30</sup>®\*, te ayuda a promover el crecimiento de bacterias beneficiosas, manteniendo así el equilibrio en tu microbioma para ayudarte a funcionar lo mejor posible.



## 3 pasos sencillos para una vida balanceada



### PASO 1

Prueba Simply Probiotic con tu comida o bebida favorita: caliente, fría o congelada.



Se mezcla fácilmente con tu batido, té o bebida de sábila Herbalife favoritos, fríos o calientes. Úsalo según las indicaciones.

### PASO 2

Incorpora Simply Probiotic a tu rutina diaria.



No te preocupes, no tendrás que cambiar tu estilo de vida actual. Simply Probiotic no requiere refrigeración; viene en una práctica presentación en polvo, fácil de llevar adondequiera que vayas.

### PASO 3

Continúa alimentándote sanamente y mantente activo.

¡Tu intestino y tu salud digestiva te lo van a agradecer!

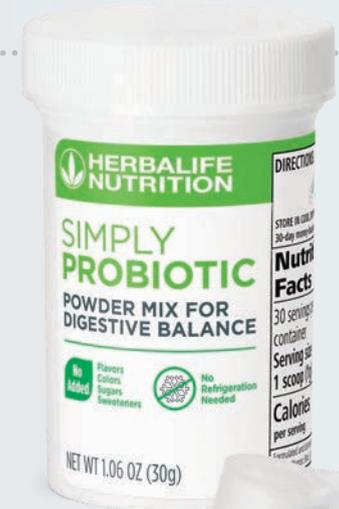


### Simply Probiotic

Una manera práctica de agregar mil millones de cultivos probióticos activos a tu rutina de nutrición diaria

- Diseñado con un probiótico de GenedenBC<sup>30</sup>®\*
- Aporta mil millones de cultivos probióticos activos por porción, lo que promueve la salud digestiva
- Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente
- 0 calorías

30 porciones | #1829



\*GenedenBC<sup>30</sup>® es una marca registrada de Kerry Group.

# Tu sistema digestivo bajo control



## 21-Day Herbal Balancing Program Comienza y mantén un régimen de salud digestiva

- AM Renew Formula: una tableta para la mañana que está formulada con cardo lechero, usado tradicionalmente para favorecer las funciones del hígado\*
- PM Reset Formula: una tableta para la noche que está formulada con diente de león, usado tradicionalmente para el equilibrio saludable de fluidos\*

21 porciones (84 tabletas en total) | #1154



## Programa de salud digestiva Mantiene el funcionamiento del sistema digestivo\*

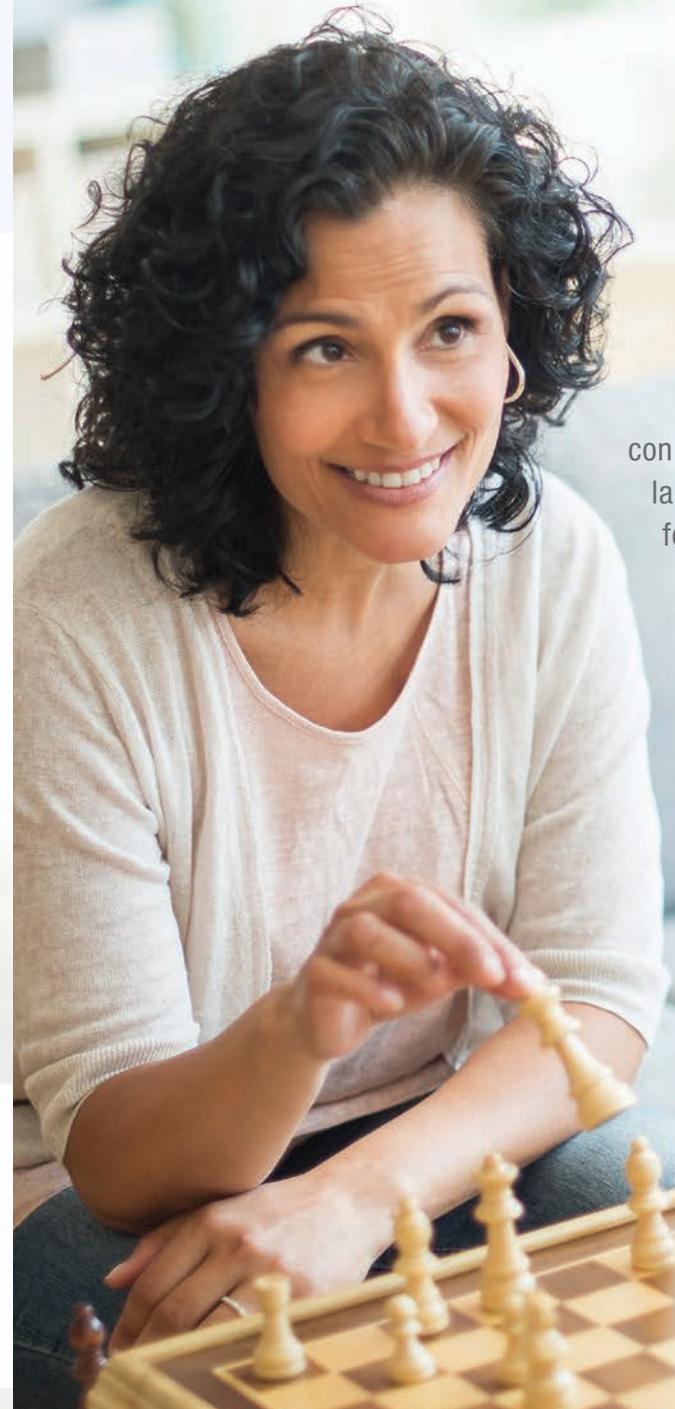
Mantén el buen funcionamiento de tu sistema digestivo con nuestro paquete inicial 3 en 1 que incluye:

- Herbal Aloe Concentrate (sabor original o mango)
- 21-Day Herbal Balancing Program (Fórmulas complementarias para el día y la noche)
- Simply Probiotic

- Mango | #1226
- Original | #1225

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Nutrición para el cerebro



Mantén la concentración con los beneficios de MemoryArmor®, un suplemento especialmente elaborado con Bacopa y vitaminas B para favorecer la memoria a corto plazo y potenciar el fortalecimiento de la función cognitiva durante el envejecimiento.\*



## MemoryArmor® Favorece tu memoria a corto plazo con Bacopa†

- Contiene vitamina D y vitaminas B para favorecer las funciones saludables del cerebro\*
- Elaborado con Bacopa para favorecer el fortalecimiento de la función cognitiva durante el envejecimiento\*
- Elaborado con Bacopa para favorecer el aprendizaje auditivo\*
- La vitamina B6 asiste en la reducción de la fatiga para favorecer la memoria a corto plazo y la capacidad de atención\*

30 cápsulas | #101K

\*MemoryArmor® está especialmente elaborado con Bacopa, que de acuerdo con algunos estudios, favorece la capacidad de atención de la mente, el aprendizaje auditivo y la memoria a corto plazo.

# Una vida saludable hoy para un mañana saludable



(A) Niteworks® (B) Herbalifeline® (C) Core Complex (D) CoQ10 Plus (E) Mega Garlic Plus (F) Tri-Shield®

## (A) Niteworks® Suplemento dietético nocturno con ácido fólico para promover un sistema cardiovascular saludable\*

- Los aminoácidos L-arginina y L-citrulina favorecen el flujo sanguíneo y la producción de Óxido Nítrico, beneficiando el funcionamiento saludable del corazón, el cerebro y otros órganos\*
- La producción de Óxido Nítrico ayuda a mantener la presión sanguínea saludable, que ya se encuentra dentro de un rango normal, y ayuda a preservar la elasticidad de los vasos sanguíneos\*
- L-arginina y L-citrulina ayudan a mantener los vasos sanguíneos tonificados y flexibles para un sistema vascular más saludable\*

30 porciones 15 porciones

Limón | #0036 Limón | #3150

Naranja con mango | #0038

## (B) Herbalifeline® Una mezcla de ácidos grasos omega-3 altamente refinados, EPA y DHA

- Los ácidos grasos omega-3 ayudan a mantener los niveles de triglicéridos que ya se encuentran dentro de un rango normal\*
- Tomar DHA regularmente también asiste al funcionamiento normal del cerebro y de la vista\*
- Investigaciones de apoyo pero no concluyentes muestran que el consumo de los ácidos grasos omega-3, EPA y DHA, podría reducir el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria
- Complementar tu ingesta dietética de omega-3 ayuda a favorecer una presión sanguínea saludable que ya se encuentra dentro de un rango normal\*

60 cápsulas de gel | #0065

## (C) Core Complex Apoyo avanzado para la salud del corazón para llevar\*

Paquetes convenientes para cada día que contienen seis cápsulas, incluyendo:

- Herbalifeline®
- Tri-Shield®
- CoQ10 Plus
- Los esteroides de origen vegetal ayudan a mantener los niveles saludables del colesterol que ya se encuentran dentro de un rango normal.\* Las vitaminas B ayudan a mantener los niveles saludables de homocisteína que ya están dentro de un rango normal.\*

30 paquetes por caja | #1096

## (D) CoQ10 Plus Energía para el corazón\*

- CoQ10 proporciona energía a las células del corazón y beneficia al músculo del corazón\*
- La vitamina D favorece la salud del corazón\*
- La actividad antioxidante de CoQ10 protege a las células de los efectos dañinos causados por el estrés oxidativo\*

30 cápsulas de gel | #1500

## (E) Mega Garlic Plus Los beneficios del ajo en una conveniente tableta

- El ajo beneficia la circulación sanguínea saludable, la salud del corazón y los niveles saludables de triglicéridos y colesterol que se encuentran dentro de un rango normal\*
- La vitamina C proporciona propiedades antioxidantes\*

30 tabletas | #0032

## (F) Tri-Shield® Omegas-3 provenientes del aceite de krill

- Esta fórmula patentada contiene ácidos grasos omega-3 del aceite de krill, que favorece la salud cardiovascular\*

30 cápsulas de gel | #0100

"Si en el pasado no has cuidado de tu salud cardiovascular, la buena noticia es que puedes empezar a mantener tu sistema cardiovascular haciendo cambios a tu estilo de vida. ¡Tú tienes el poder de mantener tu salud cardiovascular!"

Louis Ignarro | Ph.D., Premio Nobel\* en Medicina. Integrante del Consejo Consultor de Nutrición.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

\*Dr. Lou Ignarro, ganador del Premio Nobel en Medicina, es un científico asesor de Herbalife e integrante del Consejo Consultor de Nutrición que recibe compensación por endosar los productos Herbalife®. La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife y no examina, aprueba ni respalda los productos Herbalife®.

# Favorece la salud cardiovascular con los nutrientes adecuados

La línea de Salud Cardiovascular de Herbalife®, endosada por el Dr. Lou Ignarro†, es una parte decisiva en el mantenimiento del bienestar cardiovascular.

## Beneficia la circulación saludable:

El ajo es beneficioso para la circulación saludable.\*

## Mantiene los niveles saludables de colesterol:

Los ácidos grasos omega-3 ayudan a mantener los niveles de colesterol que ya se encuentran dentro de un rango normal.\*

## Beneficia la salud cardiovascular:

Los ácidos grasos omega-3 del aceite de krill son beneficiosos para la salud cardiovascular.\*

## Beneficia la salud vascular:

Niteworks® es un suplemento dietético elaborado con L-arginina y L-citrulina, que ayudan al cuerpo a fabricar una mayor cantidad de Óxido Nítrico, considerado esencial para la vida.\* Hay estudios que indican que la producción de Óxido Nítrico ayuda a mantener la presión sanguínea saludable, que ya se encuentra dentro de un rango normal, y ayuda a preservar la elasticidad de los vasos sanguíneos.\*



	Mega Garlic Plus	Herbalifeline®	Tri-Shield®	Core Complex	Niteworks®	CoQ10 Plus
COLESTEROL TOTAL que está dentro de un rango normal	●	●		●		
TRIGLICÉRIDOS que están dentro de un rango normal	●	●		●		
SALUD CARDIOVASCULAR	●	●	●	●	●	●
HOMOCISTEÍNA				●		
PRESIÓN ARTERIAL que está dentro de un rango normal					●	
CIRCULACIÓN	●				●	
SALUD VASCULAR					●	
ENERGÍA VASCULAR				●		●
APOYO ANTIOXIDANTE	●	●		●	●	●

†El Dr. Ignarro, galardonado con el Nobel en medicina, es asesor científico de Herbalife y recibe honorarios por endosar los productos Herbalife®.

# Descansa y rejuvenece

El descanso es una parte importante de un estilo de vida saludable para todas las edades. Rejuvenece el cuerpo y la mente.

## Relaxation Tea <sup>1</sup>

Mezcla de té herbal para calmar el cuerpo y la mente<sup>‡</sup>

- Formulado especialmente con toronjil, pasiflora, lavanda y manzanilla
- 0 calorías
- Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente
- Sabor menta | #044K (60 porciones)



## Sleep Now

Ayuda a obtener el descanso que necesitas\*

- La melatonina favorece la calidad del sueño para tener un descanso reparador\*
- 60 tabletas | #0138



## Relax Now

Ayuda a aliviar el estrés ocasional\*

- La mezcla de jujube, pasiflora y ashwagandha se usan tradicionalmente para ayudar a aliviar el estrés ocasional y mantener un estado de ánimo saludable\*
- 30 tabletas | #0055



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

<sup>‡</sup>Toronjil se utiliza tradicionalmente para favorecer la relajación.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

# Una nueva frontera

**Ashley**

Distribuidora Independiente de Herbalife

## La esposa de un militar en Alaska descubre su verdadera vocación.

### Esta es la historia de Ashley con Herbalife:

Soy esposa de un militar y madre, originaria de Puerto Rico, y actualmente vivo en Alaska. Hace apenas unos años trabajaba como asistente administrativa y como salvavidas en la base militar donde mi esposo hace su servicio.

Si bien me encantaba pasar tiempo con mi esposo y nuestra hija, definitivamente me sentía insatisfecha con mi trabajo. Siempre había soñado con algo más, con ser líder en lugar de una asistente sin control sobre su crecimiento y desarrollo profesional. No ayudaba que estuviera en un lugar remoto del país, lejos de mi familia y mis amigos del hogar.

**POLÍTICA DE REEMBOLSO PARA DISTRIBUIDORES:** Si la Distribución se cancela por cualquier motivo, puedes devolver cualquier producto que hayas comprado en los últimos 12 meses y que esté sin abrir para obtener un reembolso completo. Para obtener un reembolso, los Distribuidores pueden llamar a Herbalife al 866-866-4744 o presentar el formulario de reembolso disponible en MyHerbalife.com.



Tampoco estaba feliz con mi peso y decidí que necesitaba hacer algunos cambios en mi estilo de vida. Ya seguía a Fabiola B. en redes sociales desde hacía un par de años, y me inspiró tanto que finalmente me comuniqué con ella para pedirle su consejo. Ella me presentó Herbalife y terminó por convertirse en mi Patrocinadora.

Comencé con los batidos Formula 1 y Herbal Tea Concentrate, que todavía uso todos los días. Otras personas empezaron a notar mis resultados y querían probar Herbalife por sí mismos. Fue entonces cuando me incorporé oficialmente como Distribuidora.

Durante los primeros ocho meses, trabajé en mi negocio Herbalife a tiempo parcial junto con mis otros dos empleos. Al principio no tenía un verdadero plan de acción. Me entusiasma compartir mi experiencia con los productos e intentar liderar con el ejemplo. La primera vez

que una de mis clientas perdió más de 80 libras\* siguiendo el plan de comidas con productos Herbalife® que le preparé, lloré como bebé porque me di cuenta de que había descubierto mi propósito y el vehículo que me ayudaría a cumplirlo.

Hoy en día, dirijo retos de acondicionamiento físico, tanto presenciales a nivel local como en línea con clientes de todo el país. Estos retos están diseñados para ayudar a las personas a establecer un objetivo pequeño y darles los productos y herramientas que necesitan para lograrlo. Sigo usando Formula 1 y Herbal Tea Concentrate todos los días, junto con Protein Drink Mix, Herbal Aloe Concentrate y Prolessa® Duo.

Estoy muy agradecida con Herbalife por los productos y por darme la posibilidad de ayudar a otras personas a alcanzar sus metas.

\*Las personas que reemplazan dos comidas al día con Herbalife® Formula 1 como parte de un estilo de vida saludable (como puede ser reducir la ingesta calórica, llevar una dieta saludable y equilibrada, o participar en actividades físicas frecuentemente), pueden por lo general esperar perder de media a 1 libra a la semana.

**POLÍTICA DE REEMBOLSO PARA CLIENTES Y ASOCIADOS PREFERENTES:** Si por cualquier razón, no estás totalmente satisfecho con cualquier producto Herbalife® comprado directamente de Herbalife o a un Distribuidor Independiente de Herbalife, puedes devolverlo dentro de los 30 días posteriores al día que se expidió el recibo para obtener un reembolso completo o intercambiarlo por otro producto. Los reembolsos e intercambios se pueden obtener siguiendo las instrucciones disponibles en Herbalife.com o llamando al 866-866-4744 o poniéndote en contacto con tu Distribuidor Independiente de Herbalife.

# Fortalece tu sistema inmunitario\*



## Best Defense® Ayuda a tu salud inmunitaria\*

- Formulado con equinácea para favorecer la salud inmunitaria\*
  - Contiene 1,000 mg de vitamina C, un antioxidante potente
  - Contiene 8 mg de zinc, para facilitar la función inmunitaria del cuerpo\*
  - Es cómodo y fácil de llevar
- Naranja (10 tabletas) | #1502



## RoseGuard® Contiene vitaminas C y E para una buena salud inmunitaria\*

- Proporciona un refuerzo antioxidante con vitaminas A (como betacaroteno), C y E\*
- La vitamina C ayuda a reciclar la función antioxidante de la vitamina E\*

60 tabletas | #0139



## Immunity Essentials Fortalece y favorece la salud inmunológica a diario\*

- EpiCor® actúa como una multivitamina para tu sistema inmunitario\*<sup>1</sup>
- EpiCor® favorece la defensa de la mucosa\*
- Excelente fuente de vitaminas C, D, y zinc
- Realzado con extracto de romero
- Agrégalo a tu Herbal Aloe Concentrate, Herbal Tea Concentrate, Relaxation Tea o disfrútalo solo con agua

30 porciones | #047K <sup>1,4</sup>



## Schizandra Plus Excelente fuente de selenio

- El selenio y las vitaminas A (betacaroteno), C y E proporcionan protección antioxidante contra los radicales libres\*
- Las vitaminas C y E fortalecen el sistema inmunológico\*
- Contiene una excelente fuente de selenio y vitaminas A (betacaroteno), C, E y B6
- Existe evidencia científica que indica que el selenio puede reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos ha determinado que esta evidencia es limitada y no concluyente.

60 tabletas | #0022

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

<sup>1</sup>EpiCor® y Acts Like a Multivitamin for Your Immune System® (Actúa como una multivitamina para tu sistema inmunitario) son marcas registradas de Embria Health Sciences.

<sup>4</sup>Denominación de Herbalife.

\*Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.

# Bienestar a cualquier edad

Las mujeres tienen necesidades específicas que cambian con el tiempo. Los productos de Salud para Mujeres de Herbalife® pueden ayudarte a encontrar el equilibrio y alivio cuando lo necesitas.



## ¿Sabías que?

“No se trata de verte joven toda la vida, se trata de sentirte joven todos los días. El cuidar de tu salud a una edad temprana hace una gran diferencia durante la edad madura.”

**Rocío Medina, M.D.**

Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Nutrición

### Tang Kuei Plus

#### Calma los síntomas premenstruales\*

- Tang Kuei Plus está formulado con raíz de Dong Quai, la cual ha sido utilizada tradicionalmente para calmar el síndrome premenstrual\*

60 tabletas | #0566



### Woman's Choice

#### Bienestar durante la menopausia\*

- Las isoflavonas de soja y la hierba de Sauzgatillo favorecen la comodidad y el bienestar de las mujeres durante las fluctuaciones hormonales mensuales y de la menopausia\*

30 tabletas | #1061



### Xtra-Cal® Advanced

#### Favorece la salud de los huesos durante el envejecimiento\*

- El calcio y la vitamina D fortalecen la densidad mineral ósea y la salud dental\*
- La vitamina D mejora la absorción del calcio, beneficiando la salud de los huesos\*
- Consumir la cantidad adecuada de calcio y vitamina D, como parte de una dieta equilibrada, puede reducir el riesgo de osteoporosis más adelante

90 tabletas | #0565



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Vitalidad y bienestar para el hombre

El cuidar las necesidades específicas de salud masculina beneficia el bienestar general de los hombres. Los productos de Salud para Hombres Herbalife® te ayudan a sacar el máximo partido a la vida.

## Prelox®+ Blue

Para la salud sexual masculina\*

- Elaborado con L-arginina y Pycnogenol®+ para beneficiar la salud sexual masculina\*

60 tabletas | #0039



## Ultimate Prostate Formula

Favorece la salud de la próstata\*

- Elaborado con palmito de sierra, el cual promueve la salud de la próstata y la función de las vías urinarias\*
- Excelente fuente de la vitamina antioxidante E

60 cápsulas de gel | #0053



# Prepara el camino hacia un envejecimiento saludable

Nunca es demasiado pronto para enfocarse en un envejecimiento sano. Los productos de Envejecimiento Saludable de Herbalife® son elaborados para ayudarte a llevar una vida activa, sin importar tu edad.

## Joint Support Advanced

Apoya la salud de las articulaciones\*

- Elaborado con glucosamina para favorecer el bienestar y el funcionamiento saludable de las articulaciones\*
- Excelente fuente de selenio, un potente antioxidante para un envejecimiento saludable\*
- Excelente fuente de manganeso y buena fuente de cobre

90 tabletas | #0555



## Ocular Defense Formula

Favorece la salud ocular\*

- La luteína favorece la salud ocular y la vista saludable\*
- Fuente de vitaminas antioxidantes A (betacaroteno), C y E\*

30 tabletas | #0064



\*Prelox® y Pycnogenol® son marcas registradas de Horphag Research Ltd. Este producto está a la venta bajo las licencias de patentes estadounidenses 6,117,872; y otros derechos.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Potencia tu propósito

Ya sea que estés compitiendo a nivel de élite o simplemente dando tus primeros pasos en tu trayectoria de condición física, necesitas una nutrición dinámica que se ajuste a tus necesidades específicas. **Herbalife24** es una línea de nutrición deportiva, que puedes personalizar según tu programa. Alcanza el siguiente nivel en tu entrenamiento, desempeño y recuperación con nutrición personalizada para el deportista 24 horas.

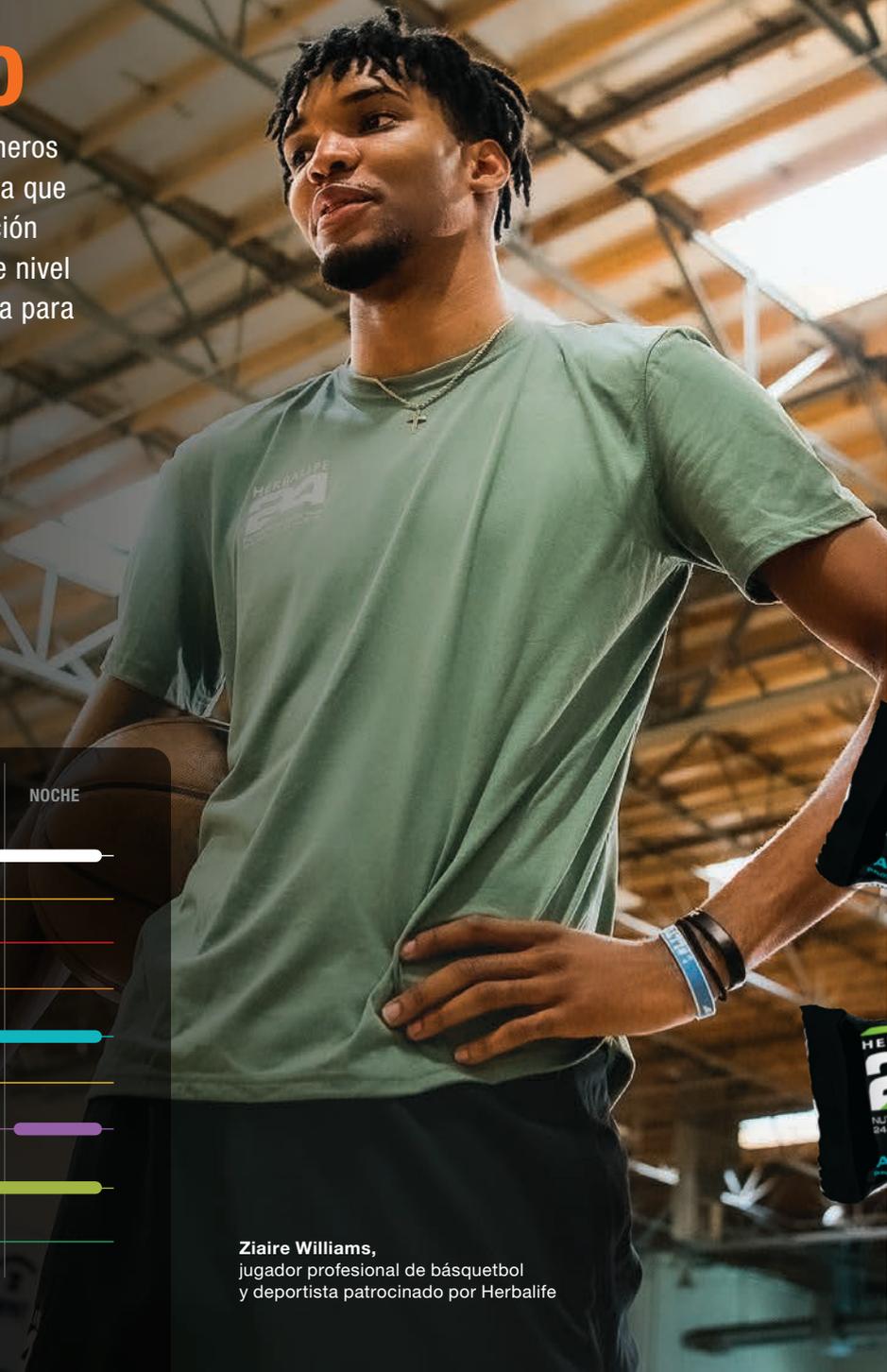
“ Si haces ejercicio, elevas tu ritmo cardíaco y sudas, ¡eres un deportista! Cada deportista necesita una buena nutrición para prepararse, energizarse y recuperarse de su entrenamiento. Los productos Herbalife24® contienen carbohidratos y proteínas de calidad para ayudarte a maximizar cada entrenamiento. ”

Dana Ryan  
Ph.D., M.A., MBA, Directora de Rendimiento, Nutrición y Educación Deportiva



†Consumo el suplemento Liftoff® para obtener un impulso de cafeína.\* Disfruta de 1 a 2 porciones al día.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Ziaire Williams, jugador profesional de básquetbol y deportista patrocinado por Herbalife

## ACHIEVE Protein Bar

### Energía prolongada

Herbalife24 ACHIEVE Protein Bar es la opción perfecta para darte el impulso que necesitas antes de tu entrenamiento o para recuperarte después de hacer ejercicio; también puede ser un refrigerio nutritivo. Contiene 20 gramos de proteína de alta calidad de suero y de leche para potenciar tu aventura. **Energía prolongada para vivir tu vida.**

- 20 g de proteína de alta calidad de suero y de leche para favorecer el crecimiento de masa muscular magra
- 4 g de azúcar
- Ayuda en la recuperación después del ejercicio
- Sin colorantes añadidos

6 barras por caja (NSF) (NSF)

- Cookie dough con trocitos de chocolate | #2124
- Brownie de chocolate amargo | #2126



\*Certified for Sport® es una marca registrada de NSF.  
†Denominación de Herbalife.



La organización independiente y acreditada, NSF, prueba y certifica productos. El sello NSF® Certified for Sport® garantiza que tus productos Herbalife® han pasado por pruebas de calidad rigurosas y están libres de sustancias prohibidas para los deportistas según lo define la Agencia Mundial Antidopaje (WADA, por sus siglas en inglés).

Infórmate más acerca de las rigurosas medidas de calidad definidas por NSF en [NSFSport.com/About.asp](http://NSFSport.com/About.asp).



### Prepare

**Sistema precursor de Óxido Nítrico (arginina, citrulina y ornitina) y sistema de suplemento de creatina\***

- L-arginina favorece el flujo sanguíneo saludable\*
- Contiene 2.1 g de creatina por porción para mejorar la fuerza muscular y favorece las contracciones musculares rápidas\*
- La cafeína ayuda a mantener la concentración y el rendimiento\*

**25 porciones**

- Mango tropical | #301K
- Sandía | #299K

### Formula 1 Sport

**Comida saludable para deportistas**

- Proteína láctea para sustentar la masa muscular
- Mezcla de carbohidratos que proporciona energía inmediata y sostenible
- L-glutamina sustenta el desarrollo muscular y la función inmune
- Apoyo antioxidante

**30 porciones**

- Sabor vainilla | #1412

### BCAAs

**Aminoácidos esenciales para beneficios excepcionales**

- 5 g de aminoácidos ramificados, incluyendo 3 g de leucina
- Favorece el crecimiento de masa muscular magra\*
- Favorece la recuperación muscular\*
- Reduce el deterioro muscular\*
- Proporciona un impulso de energía durante el ejercicio\*

**30 porciones**

- Manzana verde | #298K

### Rebuild Strength

**Recuperación muscular inmediata y constante\***

- 24 g de proteínas de caseína y de suero de leche por porción para crear un estado de formación de proteína rápido y sostenible\*
- Mezcla trifásica de aminoácidos y proteínas, compuesta de aminoácidos libres, proteínas de caseína y de suero de leche, que ayudan a la reconstrucción muscular mientras aceleran la recuperación\*
- Hierro como elemento esencial para la producción de glóbulos rojos\*
- Aminoácidos de cadena ramificada que ayudan al crecimiento muscular\*
- L-glutamina para fortalecer la función inmune y estimular la reparación muscular\*

**20 porciones**

- Chocolate | #302K
- Pastel de fresa | #305K
- Helado de vainilla | #304K

### Enhanced Protein Powder

**Nutrición con mayor versatilidad**

- 24 g de proteína
- 5 tipos de proteína\*
- Las proteínas y los BCAAs ayudan a disminuir el dolor muscular y a mejorar la reparación y la recuperación muscular\*
- Las vitaminas B sustentan el metabolismo energético\*
- 0 g de azúcar añadida

**20 porciones**

- Sabor natural | #300K

### Restore

**Ayuda a combatir la inflamación muscular causada por el ejercicio\***

- Contiene las vitaminas antioxidantes A (como betacaroteno), C y E, así como ingredientes botánicos para luchar contra los radicales libres\*
- Beneficia al sistema inmunitario\*

**30 cápsulas | #303K**

\*Con base en pruebas de laboratorio de la fórmula para el valor del Índice Glucémico (GI por sus siglas en inglés), se concluye que este es un alimento de bajo índice glucémico.

\*Aislado de proteína de suero, concentrado de proteína láctea, concentrado de proteína de suero, proteína de suero hidrolizada, caseína micelar.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

<sup>2</sup>Los productos Herbalife® no tratan la diabetes, pero los diabéticos pueden consumirlos.

<sup>3</sup>Productos que no contienen carne, pollo, pescado, mariscos o insectos. Los productos vegetarianos pueden contener ingredientes lácteos, ingredientes derivados del huevo, productos apícolas y resinas.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



### CR7 Drive

#### Hidratación avanzada y energía para tu estilo de vida activo

- Elaborado con electrolitos vitales para mejorar tu nivel de hidratación que incluyen 135 mg de sodio, 125 mg potasio y 60 mg de magnesio
- La vitamina B12 es esencial para beneficiar al metabolismo y CR7 Drive contiene el 50% del valor diario recomendado de metilcobalamina, la forma biológicamente activa de la vitamina B12

● Sabor baya de açai

Envase (60 porciones) | #1445

Paquetes (30 porciones / 2 porciones por paquete) | #1475



“ La alimentación de nuestros músculos tras las sesiones de entrenamiento y los partidos es esencial. Yo no puedo vivir sin eso y ser parte de Herbalife es un placer. Es un gran honor para mí. Yo pienso que tienen productos sensacionales y yo los consumo. ”

—Cristiano Ronaldo, estrella de fútbol patrocinada



# Eleva tu nivel de juego

Disponibles en polvo en prácticos paquetes individuales, Herbalife24® Liftoff® tiene la certificación NSF® Certified for Sport®† y lo puedes disfrutar en dos deliciosos sabores. Su combinación única de ingredientes te brinda un impulso refrescante para ayudarte a superar los descensos de energía a lo largo del día.\*

¡Dos sabores!



### Herbalife24® Liftoff®

#### Una manera fácil y deliciosa de mantener el enfoque y un estado de alerta\*

- Cafeína que te ofrece el impulso necesario para mantenerte alerta y concentrado\*
- Los ginsenósidos, compuestos bioactivos que contiene el panax ginseng, favorecen la función cerebral, agilizan la memoria a corto plazo† y ayudan a reducir la sensación de fatiga mental\*
- Incluye vitamina C y una gama de vitaminas B que favorecen la energía: B1, B2, B3, B5, B6, B7 y B12\*

Paquetes en polvo (30 por caja)

- Mora | #132K
- Piña | #131K



†Certified for Sport® es una marca registrada de NSF.  
 ‡Resultados demuestran beneficios temporales en adultos sanos que consumen ginseng.

\*Denominación de Herbalife.  
 †Productos que no son de origen animal o sus derivados, incluyendo huevos y lácteos. El proceso de fabricación no incluye ingredientes de origen animal o sus derivados. Tampoco se han efectuado ensayos con animales en el producto final.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Hidratación saludable

Tú das el 100% en tu entrenamiento y eres recompensado por tu esfuerzo, pero en el proceso pierdes líquidos y electrolitos vitales. Bébelo cuando practiques cualquier actividad física para mantener el cuerpo hidratado y revitalizado.

## H<sup>3</sup>O® Fitness Drink

### Rehidratación y recuperación



- Contiene electrolitos esenciales como el potasio, sodio y magnesio que favorecen la rápida hidratación y reemplazan los electrolitos perdidos mediante el sudor
- La combinación de carbohidratos proporciona energía inmediata
- Una fuente excelente de vitaminas C y E para neutralizar los radicales libres
- Calma la sed y reemplaza los fluidos perdidos

#### ● Naranja

Envase (20 porciones) | #2745  
Paquetes (15 por caja) | #2718



## Green Tea

### Hidratación saludable

Con solo 25 mg de cafeína por porción, este refrescante té tiene menos cafeína que una taza de 8 fl oz de café.

- Hidratación a cualquier hora del día
- Promueve la actividad antioxidante del cuerpo
- Protege contra el daño de los radicales libres
- Sin colorantes añadidos
- Elaborado sin ingredientes modificados genéticamente
- 0 calorías
- Para disfrutarlo al máximo, mezcla un poco menos de ½ cucharadita (0.8 g) con 6 a 12 fl oz de agua

● Granada (60 porciones) | #1428

Las imágenes de frutas solo ilustran el sabor. Este producto no contiene estas frutas.

<sup>1</sup>Denominación de Herbalife.

# Impulsa tu rendimiento



## N-R-G

### Aumenta la sensación de energía\*

Las tabletas N-R-G están elaboradas con guaraná, que contiene cafeína que brinda un estímulo sutil, aumenta el estado de alerta mental y la concentración.\*

- Las tabletas N-R-G son un suplemento dietético
- Toma una tableta hasta cuatro veces por día

60 tabletas | #0122

## N-R-G Tea

### Disfruta de un estímulo sutil frío o caliente

Recárgate de energía con esta mezcla revitalizante de té de guaraná, naranja pekoe y cáscara de limón. La cafeína aumenta el estado de alerta mental y te reanima sutilmente.

- Mezcla de té instantáneo sin calorías
- Para disfrutarlo al máximo, mezcla un poco menos de ½ cucharadita (1 g) con 6 a 12 fl oz de agua caliente o fría

60 porciones | #0102

Paquetes de porciones individuales (30 por bolsa) | #324K



## Liftoff®

### Te da el impulso de cafeína que necesitas para mantenerte alerta y concentrado\*

- Favorece la función cerebral, acelera la memoria<sup>†</sup> y ayuda a reducir la sensación de fatiga mental con ginsenósidos\*
- Especialmente formulado con 351 mg de una combinación de fuentes de energía única que incluye panax ginseng, L-taurina, cafeína, extracto de guaraná e inositol
- Repleto de vitamina C y de las siguientes vitaminas B para complementar la energía: B1, B2, B3, B5, B6, B7 y B12\*

Disponible en tabletas o polvo efervescentes

#### 10 tabletas

- Naranja | #3151
- Lima-limón | #3152
- Granada con moras | #2629
- Frutas tropicales | #2696

#### 30 tabletas

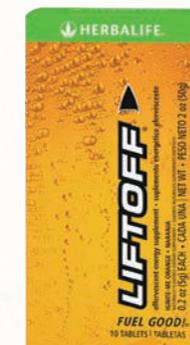
- Naranja | #3277
- Granada con moras | #081K

#### 100 tabletas

- Naranja | #160K
- Lima-limón | #162K
- Granada con moras | #159K
- Frutas tropicales | #161K

#### Paquetes en polvo (30 por caja)

- Naranja | #205K
- Lima-limón | #206K
- Granada con moras | #208K
- Frutas tropicales | #207K



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

†Resultados demuestran beneficios temporales en adultos sanos que consumen ginseng.

# Tu ritual cotidiano

**Laura Chacón-Garbato** comparte su plan de cinco puntos para que te veas y te sientas como quieres.

El cuidado de la piel es esencial para vernos y sentirnos lo mejor posible. Sin embargo, muchas veces estamos demasiado ocupados y nos descuidamos.



Aquí tienes cinco maneras para hacer que tu rutina de cuidado de la piel se transforme en un ritual de autocuidado cotidiano:

## 1 Limpieza

¡Suciedad, exceso de capa de grasa, células muertas de la piel y muchas otras cosas pavorosas se encuentran por todas partes! Mantener una piel limpia ayuda a que se vea lo mejor posible

## 2 Humectar

Una crema humectante de día y una crema nutritiva para la noche pueden ayudar a mantener nuestra piel humectada y nutrida. ¡La humectación no es solo para el rostro! Debes humectar tu piel de pies a cabeza todos los días.

## 3 Proteger

Una de las mejores cosas que puedes hacer por tu piel es protegerla de los rayos solares dañinos UVA y UVB. Nunca te expongas al sol sin usar algún producto que contenga FPS (Factor de Protección Solar) de amplio espectro.

## 4 Mimar

Un poco de “tiempo para mí” puede hacer maravillas. De ningún modo te sientas culpable por tomarte un tiempo para tu cuidado. Un pequeño mimo es beneficioso tanto para ti como para todos los que te rodean. Prueba una máscara facial, la exfoliación o un baño de burbujas relajante.

## 5 Relajación mental

Todos tenemos algo especial que nos gusta hacer para ayudarnos a relajarnos. Puede ser leer un buen libro, hacer una caminata rápida o muchas otras cosas. Después de un día estresante, el mejor remedio es dedicarle un poco de tiempo exclusivamente a tu cuidado.

# Resultados en 7 días



Los productos Herbalife SKIN® han demostrado clínicamente que dan resultados en tan solo 7 días.\*

Tu piel es delicada y necesitas tratarla con cuidado, pero a la vez, necesitas productos que sean lo suficientemente fuertes para que den resultado. Los ingredientes, plantas y extractos de alta calidad combinados científicamente, ayudan a mantener una piel joven y fresca. Algunos de los productos Herbalife SKIN® no tienen parabenos ni sulfatos añadidos\*\*, y han sido probados por dermatólogos para corroborar que son seguros.

## Soothing Aloe Cleanser

Elimina el exceso de grasa, y limpia la suciedad y el maquillaje

- Suaviza e hidrata la piel
- Para piel normal a seca

PASO 1 ☀️🌙

Tubo de 150 ml | #0765

## Polishing Citrus Cleanser

Limpia y revitaliza la piel

- Probado clínicamente para mostrar una reducción en el sebo de la piel después de un solo uso<sup>†</sup>
- Elimina el exceso de grasa, y limpia la suciedad y el maquillaje
- Para piel normal a grasa y piel mixta
- Ideal para el afeitado

PASO 1 ☀️🌙

Tubo de 150 ml | #0766

## Energizing Herbal Toner

Refresca la piel de apariencia cansada

- Humecta, hidrata delicadamente y suaviza la piel
- Refresca y limpia la piel sin causar sequedad ni ardor

PASO 2 ☀️🌙

Botella rociadora de 50 ml | #0767

## Line Minimizing Serum

Se ha demostrado clínicamente que:

- Reduce las líneas finas y arrugas<sup>‡</sup>
- Mejora la suavidad, la tersura, el resplandor, fulgor y la luminosidad de la piel en solo siete días<sup>§</sup>

PASO 3 ☀️🌙

Dispensador de aire al vacío de 30 ml | #0768

## Firming Eye Gel

- Mejora la apariencia del contorno de ojo al aumentar la elasticidad de la piel\*\*
- Probado por oftalmólogos
- Elaborado con extracto de pepino

PASO 4 ☀️

Dispensador de aire al vacío de 15 ml | #0770

## Hydrating Eye Cream

- Disminuye las líneas y arrugas alrededor de los ojos<sup>‡</sup>
- Aumenta significativamente la humedad de la piel por ocho horas<sup>††</sup>

PASO 4 🌙

Dispensador de aire al vacío de 15 ml | #0771

\*Estos resultados corresponden a Line Minimizing Serum, Replenishing Night Cream y Daily Glow Moisturizer.

†Probado clínicamente en sujetos, midiendo los niveles de sebo inmediatamente después de su aplicación. El 100% mostró una reducción del sebo en la superficie de la piel después del primer uso.

‡Probado clínicamente en sujetos, midiendo la aspereza de la piel con Visioscan en intervalos de 0, 7 y 42 días.

§Probado clínicamente en 30 sujetos para comprobar tersura, suavidad, fulgor, resplandor y luminosidad, mediante clasificación visual experta en intervalos de dos, cuatro y siete días. El 100% de los sujetos mostró una mejora en las cinco áreas en siete días.

\*\*Probado clínicamente en sujetos para comprobar firmeza y elasticidad mediante clasificación visual experta en intervalos de siete y 42 días. Un 85% de los sujetos mostró una mejora en la firmeza/elasticidad de la piel debajo de los ojos a los 42 días.

††Probado clínicamente en sujetos, midiendo los niveles de humectación de la piel en intervalos de ocho horas. El 100% de los sujetos mostró un aumento significativo en los niveles de humectación de la piel sobre el nivel base después de ocho horas.

\*\*Estos resultados se aplican a Polishing Citrus Cleanser, Soothing Aloe Cleanser e Instant Reveal Berry Scrub.

### A Protective Moisturizer Broad Spectrum SPF 30 Mineral Sunscreen

- Se ha demostrado que humecta durante ocho horas\*
- Deja la piel suave y tersa
- Formulado con óxido de zinc, Herbalife SKIN® Protective Moisturizer es un protector solar mineral que protege la piel
- El óxido de zinc proporciona protección de amplio espectro contra los rayos UVA y UVB

#### PASO 5 ☀

Dispensador de aire al vacío de 30 ml | #0899

### B Daily Glow Moisturizer

#### Se ha demostrado clínicamente que:

- Duplica la humedad de la piel durante ocho horas†
- Revela piel más radiante, suave y tersa en solo siete días‡
- Ayuda a reducir las líneas finas y arrugas§

#### PASO 5 ☀

Dispensador de aire al vacío de 30 ml | #0769

### C Replenishing Night Cream

#### Se ha demostrado clínicamente que:

- Duplica la humedad de la piel durante ocho horas†
- Proporciona una mejora notable en la luminosidad y en la complexión general de la piel en tan solo siete días\*\*
- Reduce la aparición de líneas finas y arrugas§

#### PASO 5 🌙

Dispensador de aire al vacío de 30 ml | #0774



### D Instant Reveal Berry Scrub

#### Ayuda a revelar una piel más saludable, suave y tersa

- Se puede utilizar en lugar del limpiador

Tubo de 120 ml | #0772

### E Purifying Mint Clay Mask

- Mejora la apariencia de los poros, además de la firmeza y tonicidad de la piel después de un solo uso††
- Ayuda a eliminar la capa de células muertas con arcilla bentonita

Tubo de 120 ml | #0773

\*Una prueba de 32 sujetos, 23 de los cuales eran mujeres.

†Probado clínicamente en 30 sujetos, midiendo los niveles de humectación de la piel en intervalos de ocho horas. El 100% de los sujetos mostró una duplicación en los niveles de humectación de la piel sobre el nivel base después de ocho horas.

‡Probado clínicamente en sujetos mediante clasificación visual experta en intervalos de dos, cuatro y siete días. El 96% de los sujetos mostró una mejora en solo siete días en cuanto a la tersura, suavidad, fulgor y resplandor. El 93% mostró una mejora en solo siete días en cuanto a la luminosidad.

§Probado clínicamente en sujetos, midiendo la aspereza de la piel con Visioscan en intervalos de 0, 7 y 42 días.

\*\*Probado clínicamente en sujetos para comprobar tersura, suavidad, fulgor, resplandor y luminosidad, mediante clasificación visual experta en intervalos de dos, cuatro y siete días. El 100% de los sujetos mostró una mejora en la tersura, suavidad y el fulgor en solo siete días. El 97% de los sujetos mostró una mejora del resplandor y la luminosidad.

††Probado clínicamente en sujetos, midiendo la apariencia de los poros mediante clasificación visual experta inmediatamente después de su aplicación. El 100% mostró una mejora en la apariencia de los poros inmediatamente después del uso.

# Elige tu programa

## Programa Básico de Herbalife SKIN®

Un principio perfecto para una piel radiante

- Soothing Aloe Cleanser (Para piel normal a seca) - 0 -
- Polishing Citrus Cleanser (Para piel normal a grasa)
- Energizing Herbal Toner
- Daily Glow Moisturizer
- Replenishing Night Cream

Para piel normal a seca | #1492  
Para piel normal a grasa | #1496



## Programa Total de Herbalife SKIN®

El régimen completo del cuidado de la piel

Contiene todo el Programa Básico, MÁS:

- Line Minimizing Serum
- Hydrating Eye Cream
- Firming Eye Gel
- Protective Moisturizer Broad Spectrum SPF 30 Mineral Sunscreen
- Instant Reveal Berry Scrub
- Purifying Mint Clay Mask

Para piel normal a seca | #1488  
Para piel normal a grasa | #1489



# Régimen del cuidado diario de la piel

Resultados que puedes ver y sentir rápidamente al seguir un régimen del cuidado diario de la piel



AM



PM

### PASO 1 LIMPIA

### PASO 2 TONIFICA

### PASO 3 TRATA

### PASO 4 ENFOCA

### PASO 5 HIDRATA

Soothing Aloe Cleanser  
(Para piel normal a seca)  
- 0 -

Polishing Citrus Cleanser  
(Para piel normal a grasa)

Energizing Herbal Toner

Line Minimizing Serum

Firming Eye Gel

Daily Glow Moisturizer  
- 0 -  
Protective Moisturizer Broad  
Spectrum SPF 30 Mineral Sunscreen

Soothing Aloe Cleanser  
(Para piel normal a seca)  
- 0 -

Polishing Citrus Cleanser  
(Para piel normal a grasa)

Energizing Herbal Toner

Line Minimizing Serum

Hydrating Eye Cream

Replenishing Night Cream

## SEMANAL (1-3 veces a la semana)

Limpia en profundidad  
Instant Reveal Berry Scrub

Purifica  
Purifying Mint Clay Mask

# Brilla desde el interior

Adopta un enfoque integral para cuidar de tu bienestar exterior con Herbalife SKIN® LycoGlow®. Elaborado específicamente para favorecer y nutrir la piel desde el interior, contiene fitonutrientes clave que pueden ayudar a mejorar tu rutina de cuidado de la piel para darle un resplandor saludable.\* Los extractos del tomate y del romero mantienen la acción protectora de la piel en equilibrio frente a la exposición solar.\*\*



## Herbalife SKIN® LycoGlow®

### De la naturaleza al resplandor

- Favorece la tersura, luminosidad y firmeza de la piel con el extracto de tomate\*
- Ayuda a mantener la firmeza en la piel de todo el cuerpo para que luzca suave\*
- Le da al cuerpo un resplandor saludable\*
- Los carotenoides del extracto de tomate en Herbalife SKIN® LycoGlow® y el colágeno en Herbalife SKIN® Collagen Beauty Booster favorecen la apariencia de la piel\*\*

30 cápsulas de gel | #177K

# Resultados radiantes que puedes ver\*

Esto es lo que sucedió cuando sujetos participantes tomaron Herbalife SKIN® LycoGlow® todos los días durante 16 semanas.



Antes

Después

Antes

Después



Antes

Después

Antes

Después

Fotos de participantes del estudio, después de 16 semanas de uso diario de las cápsulas de Herbalife SKIN® LycoGlow®. De 31 participantes, el 64.5% mostró una luminosidad comparable de la piel, el 54.8% mostró una firmeza comparable de la piel y el 80.6% mostró una tersura comparable de la piel.

\*Este producto no sustituye el protector solar tópico. Recomendamos continuar con tu aplicación diaria de los productos FPS (Factor de Protección Solar) 30 de Herbalife.

\*\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Un consumo sano para una piel saludable

Tu piel es una de las primeras cosas que las personas notan cuando te ven, y dice mucho sobre cómo te alimentas. Incorporar los siguientes alimentos en la dieta puede favorecer la apariencia saludable de tu piel:

- **Pescado.** El pescado es una excelente fuente de proteína, que el cuerpo utiliza para producir colágeno y elastina. El pescado también contiene ácidos grasos omega-3 que promueven la salud de la piel. Como meta, intenta consumir varias comidas con pescado a la semana.
- **Carbohidratos beneficiosos.** Trata de eliminar, lo más que puedas, los carbohidratos y los azúcares refinados (blancos) de tu dieta y sustitúyelos con carbohidratos beneficiosos: verduras, frutas, frijoles y granos integrales.
- **Abundantes líquidos.** Para que entren los nutrientes, y salgan los residuos, las células de la piel (y todas las células del cuerpo) dependen de líquidos. El agua es excelente, así como los téis verdes ya que no solo proporcionan líquidos, sino también apoyo antioxidante.
- **Frutas y verduras coloridas.** Muchas frutas y verduras coloridas toman mucho de su color de compuestos llamados carotenoides. Algunos de estos pueden convertirse en vitamina A, la cual es necesaria para ayudar con la reproducción celular en la piel. Muchas frutas y vegetales también son una buena fuente de vitamina C, la cual es necesaria para que el cuerpo pueda producir colágeno de otros nutrientes.
- **Nueces y semillas.** Los frutos secos, como las almendras y las nueces, y semillas como el lino y chía, proporcionan omega-3. Igualmente, ciertas nueces (en particular, las nueces brasileñas) son excelentes fuentes de selenio, un mineral que también actúa como un antioxidante.



# Nutre tu piel desde el interior



## ¿Por qué necesitas colágeno?

Con el paso del tiempo, la producción del colágeno en nuestro cuerpo disminuye y como resultado, perdemos firmeza y elasticidad, lo cual genera arrugas en la piel.



Herbalife SKIN® Collagen Beauty Booster se puede mezclar con agua o agregar a tu batido favorito, té o bebida de sábila. Cuando lo consumes como se indica, una vez al día, el colágeno Verisol®<sup>†</sup> estimula la producción normal del cuerpo de colágeno y elastina.\*

## Herbalife SKIN® Collagen Beauty Booster

**El colágeno Verisol®<sup>†</sup> ayuda a promover la producción saludable de colágeno y favorece la elasticidad de la piel\***

- Elaborado con colágeno Verisol®<sup>†</sup>, el cual se ha comprobado que favorece la elasticidad de la piel y la reducción de las arrugas finas\*
- Incluye Bioactive Collagen Peptides®<sup>‡</sup>, que puede ayudar a reducir la apariencia de celulitis\*
- Favorece el crecimiento de uñas fuertes y un cabello saludable con selenio, zinc y biotina\*
- Contiene las vitaminas A (betacaroteno), C y E. Las vitaminas C y E ayudan a prevenir los daños de los radicales libres en las células que ocasionan el envejecimiento de la piel.\*
- Puedes mezclarlo con agua, agregarlo a tu batido favorito, té o sábila

● **Limonada de fresa**   

Envase (30 porciones) | #0831

Paquetes de porciones individuales (30 por bolsa) | #323K



\*Verisol® es una marca registrada de GELITA AG.

‡Bioactive Collagen Peptides® es una marca registrada de GELITA AG.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

<sup>†</sup>Denominación de Herbalife.

# Lo último para una piel impecable



Este tratamiento formulado con ácido salicílico y probado por dermatólogos no solo combate los brotes de acné, sino que también cuida la piel con ingredientes botánicos de aromas frescos como la sábila, el hamamelis, y el aceite de árbol de té. Así que no permitas que tu piel te detenga, ¡obtén Clearify® y libérate de los brotes de acné!



## Línea Clearify®

### Tratamiento antiacné con ácido salicílico

- La Máscara antiacné penetra los poros para eliminar la mayoría de los granos, puntos negros y espinillas
- El Humectante antiacné elimina la mayoría de los brotes de acné y permite que la piel sane
- El Limpiador antiacné reduce la severidad de los granos, puntos negros y espinillas
- El Humectante antiacné ayuda a prevenir la formación de nuevos brotes

### Kit Antiacné | #0892

Personaliza a tu gusto este régimen que es fácil de seguir con el Kit Antiacné completo que incluye Cleanser, Moisturizer, Mask y Spot Treatment

## Un vistazo a los productos Clearify®\*

### Cleanser (tubo de 150 ml) | #0819

Este gentil limpiador, que no contiene parabenos ni sulfatos, elimina la suciedad y el maquillaje, y reduce la severidad de los granos, las espinillas y los puntos negros causados por el acné

### Moisturizer (tubo de 60 ml) | #0812

Elimina la mayoría de los granos de acné, ayuda a prevenir nuevas marcas y permite que la piel se recupere

### Mask (tubo de 120 ml) | #0816

Esta máscara, formulada con bentonita y arcilla de caolín, aceite de té de árbol y extracto de raíz de regaliz, penetra los poros para eliminar la mayoría de las marcas de acné, los puntos negros y los granos

### Spot Treatment (tubo de 15 ml) | #0809

Seca las marcas del acné con el poder antiacné del ácido salicílico

## CONSEJOS PRÁCTICOS

### Es importante

que al lavarte la cara, trates a tu piel con delicadeza. Usa las yemas de los dedos para una limpieza suave y mantente alejado de los paños o cepillos abrasivos que pueden provocar más brotes de acné.

### ¿Sabías que

el sudor puede empeorar el acné? Así que, evita el contacto prolongado con bandas para el cabello que tengan sudor u otros artículos sucios que puedan estar en contacto con tu piel.

**Laura Chacón-Garbato,**  
LME, Directora de Educación y Capacitación Global sobre Nutrición, Presidenta del Consejo Consultor de Nutrición Externa

\*Consultar el paquete de cada producto para leer las instrucciones completas, advertencias y lista de ingredientes.

# Limpia, hidrata y rejuvenece

Consiente a tu piel y a tu cabello con los beneficios de la sábila.

Deja el cabello dañado 10 veces más fuerte después de un solo uso<sup>†</sup>



## Face & Body Mineral Sunscreen Broad Spectrum SPF 30

### Protege la piel

- Resistente a la transpiración y al agua hasta por 40 minutos
- Diseñado para proporcionar hidratación al rostro y al cuerpo hasta por ocho horas\*
- Este protector solar mineral, recomendado por la Fundación contra el Cáncer de Piel, brinda protección de amplio espectro contra los rayos solares UVA/UVB que pueden causar daños a la cara y al cuerpo



Tubo de 120 ml | #0921

## Bath & Body Bar

### Limpia y refresca la piel

- Delicados limpiadores derivados del coco para refrescar la piel
- Espumas refinadas con sábila y aceite de oliva
- Fragancia fresca y limpia

Barra de 125 g | #2566

## Soothing Gel

### Humecta y suaviza la piel

- Se ha demostrado que deja la piel más suave y tersa<sup>†</sup>
- Enriquecido con sábila e ingredientes botánicos acondicionadores para humectar y suavizar la piel
- Sin fragancias añadidas

Tubo de 200 ml | #2562

## Hand & Body Wash

### Limpia y humecta la piel

- Limpiadores delicados extraídos de plantas que refrescan la piel
- Su fórmula, con humectantes sedosos, como la sábila, no reseca la piel y la deja suave e hidratada
- Es perfecto para bañarse, ducharse y lavarse las manos

Tubo de 250 ml | #2561

## Hand & Body Cream

### Humecta la piel

- Se ha demostrado clínicamente que incrementa la humedad de la piel en un 100% después de un solo uso<sup>§</sup>
- La sábila y la manteca de karité africana se absorben rápidamente y dejan la piel tersa y suave

Tubo de 200 ml | #2563

## Strengthening Shampoo Strengthening Conditioner

Las microproteínas de origen vegetal suavizan y fortalecen el cabello, dejándolo liso y sedoso. Fórmula que ayuda a conservar el tinte sin sulfatos añadidos.

### Se ha demostrado clínicamente que:

- Deja el cabello dañado 10 veces más fuerte después de un solo uso<sup>†</sup>
- Reduce el quebrado del cabello dañado en un 90%<sup>†</sup>

### Tubo de 250 ml

Strengthening Shampoo | #2564  
Strengthening Conditioner | #2565

\*Una prueba de 32 sujetos, 23 de los cuales eran mujeres.

<sup>†</sup>En una autoevaluación, 100% de los participantes reportaron que Herbal Aloe Soothing Gel deja la piel suave y tersa, además de mejorar su apariencia.

<sup>†</sup>Al usar Herbal Aloe Strengthening Shampoo y Herbal Aloe Strengthening Conditioner se observó que el mechón de cabello dañado que fue tratado con Herbal Aloe Strengthening Shampoo y Herbal Aloe Strengthening Conditioner redujo en un 90% el promedio del número de fibras quebrantadas, en comparación con el mechón de cabello no tratado en una Prueba de Peinado.

<sup>§</sup>Los niveles de humectación de la piel fueron medidos por Novameter. El 100% de los sujetos mostró niveles más altos de humectación en la piel por encima del nivel base después de 20 minutos.

# Un ritual cotidiano para enriquecer el cuerpo y la mente

Una línea de productos Herbalife® para el cuidado personal, elaborada con cannabinoides de cáñamo de alta calidad.

Las mejores rutinas de cuidado personal se transforman en un ritual cotidiano para engrandecer nuestras vidas, así luego ayudamos a elevar la vida de nuestras comunidades y al mundo entero. Nuestra línea de productos Enrichual le hace honor al valor del cuidado personal diario y es una inspiración que nos ayuda a cuidar y nutrir el cuerpo y la mente.

Porque todos podemos dar lo mejor de nosotros cuando nos sentimos bien.

Conocemos los poderosos beneficios de las plantas. Enrichual está originado del cáñamo, una “planta maravillosa” repleta de fitonutrientes y cannabinoides. Hemos conseguido el extracto de cáñamo de amplio espectro de la más alta calidad, y para mayor transparencia, hemos publicado los resultados de los análisis realizados a cada uno de los lotes por un laboratorio independiente.

Los productos de la línea Enrichual están infundidos con ricos ingredientes botánicos y aceites esenciales para nutrir y restaurar la piel. Son una experiencia para todos los sentidos. No contienen parabenos ni sulfatos añadidos y para garantizar su seguridad, las formulaciones han sido examinadas por dermatólogos.

Estos productos cuidadosamente diseñados vienen en botellas de vidrio de color ámbar para proteger la integridad de los ingredientes botánicos y reducir el uso del plástico. Además, ni los productos Enrichual ni sus ingredientes han sido probados en animales. Ten la tranquilidad de saber que Enrichual te ofrece bienestar a ti mientras cuida de nuestro planeta.



## Hemp Relief Balm

**Bálsamo de cáñamo de ingredientes botánicos y aceites esenciales para calmar el cuerpo y la mente**

1,000 mg de cannabinoides de cáñamo de textura aterciopelada y de amplio espectro en cada frasco.

- **Humecta y nutre:** aceites esenciales armonizadores de origen vegetal incluyendo manteca de karité, jojoba y aceite de semillas de cáñamo
- **Serena y relaja:** aromas de aceites esenciales de lavanda, eucalipto, incienso y geranio
- **Calma instantánea:** sensación refrescante de mentol y alcanfor

Frasco de 2 oz | #137K

## Hemp Facial Serum

**Suero facial de cáñamo hidratante con aceites vegetales y bakuchiol**

Aceite de rápida absorción con 250 mg de cannabinoides de cáñamo de amplio espectro en cada botella.

- **Hidratante y humectante:** aceites livianos de origen vegetal, escualano, argán y semillas de cáñamo
- **Protección antioxidante:** enriquecidos con vitaminas C y E
- **Piel tersa, suave y radiante:** fórmula basada en la ciencia con aceites de semillas de bakuchiol, cártamo y espuma de la pradera

Botella de 30 ml | #136K

# HERBALIFE V

## Nutrición a base de plantas

Orgánica | Vegana y a base de plantas |  
Sin organismos genéticamente modificados | Kosher



**#258K**  
Protein Shake  
sabor chocolate

**#256K**  
Protein Shake  
sabor clásico

**#257K**  
Immune  
Support\*

**#260K**  
Digestive  
Support\*

**#259K**  
Greens  
Booster

### Más información



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



**COMIENZA YA  
Y CONVIÉRTETE  
EN NUESTRA  
PRÓXIMA  
HISTORIA  
DE ÉXITO**

Ponte en contacto con tu  
Asesor Personal de Bienestar hoy mismo

DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE DE HERBALIFE

