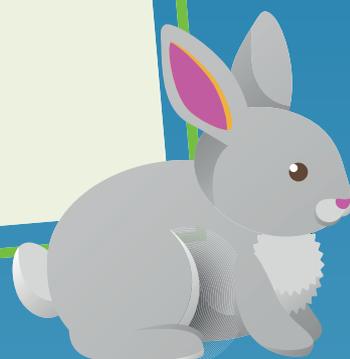


Páscoa FIT

com Herbalife
Nutrition



EBOOK DE RECEITAS





OVO RECHEADO FIT

INGREDIENTES:

- 1 casquinha em formato de ovo de páscoa pronta (63g) de chocolate meio amargo (acima de 70% cacau)
- 60g de chocolate meio amargo (acima 70% cacau) derretido
- 3 colheres de sopa (31,2g) de **Shake Cookies and Cream**¹
- 1 colher de sopa (12,8g) de **NutreV**²
- ½ unidade (17,5g) da **Barra de Proteínas Vanilla Almond**³ picada
- 75ml de água em temperatura ambiente

MODO DE PREPARO:

1. Em um bowl, misture bem o **Shake**, o **NutreV** e a água.
2. Recheie o ovo com o creme e complete colocando os pedacinhos da **Barra Vanilla Almond**.
3. Aqueça um pouco em banho-maria ou por 15 segundos no micro-ondas o chocolate derretido para voltar a ficar maleável e cubra o recheio.
4. Mantenha na geladeira até o momento do consumo.

Fonte de Proteínas e Fonte de Fibras

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Rendimento	Calorias	Carb.	Fibras	Proteína
1/2 ovo recheado = 4 porções	216,5	22,2g	3,7g	7,2g

¹Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor cookies and cream. Este produto pode ser usado em receitas; para utilizar como substituto de refeição, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. ²Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitaminas e minerais. ³Suplemento alimentar de proteínas em barra sabor baunilha com amêndoas.

Para mais informações sobre os produtos Herbalife Nutrition, consulte o catálogo ou acesse www.herbalifenutrition.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Páscoa FIT

com Herbalife
Nutrition

TENHA UMA PÁSCOA FIT
COM A NUTRIÇÃO
HERBALIFE!



PROTEIN CRUNCH

Protein Crunch é um gostoso e crocante alimento sabor chocolate. Contém 7g de proteína vegetal a cada duas colheres de sopa (10g).



BARRAS DE PROTEÍNA

As Barras de Proteína Herbalife Nutrition reduzem os picos de fome e o desejo de doce ao longo do dia. Contêm proteínas de alto valor biológico.



SHAKE CHOCOLATE SENSATION

O Shake Herbalife Nutrition foi feito para quem deseja uma alimentação saudável, prática e nutricionalmente equilibrada.



NUTREV

Nutrev é um produto de origem vegetal que pode ser usado em várias receitas doces ou salgadas, frias ou quentes, com baixo teor de gorduras.



NUTREV + SHAKE CHOCOLATE SENSATION

Benefícios da dupla SHAKE CHOCOLATE SENSATION + NUTREV
23 vitaminas e minerais, ~ 19g de proteínas, ~ 39% VD cálcio, ~ 6g Fibras





BOMBOM DE CHOCOLATE COM COCO

INGREDIENTES:

MASSA:

- 25g de coco ralado seco sem açúcar
- 2 colheres de sopa (20,8g) de **Shake Baunilha Cremoso**¹
- 2 colheres de sopa (25,6g) de **NutreV**²
- 1 colher de sopa (20g) de óleo de coco
- 3 colheres de sopa (50g) de leite de coco

COBERTURA:

- 5 colheres de sopa (52g) de **Shake Chocolate Sensation**¹
- 1 colher de sopa (20g) de óleo de coco

MODO DE PREPARO:

1. Misture delicadamente todos os ingredientes da massa. Depois de obter uma mistura homogênea, molde bolinhas, distribua em um refratário e leve para a geladeira por alguns minutos.
2. Para a cobertura, misture o **Shake Chocolate Sensation** com óleo de coco para formar uma pasta com textura de chocolate derretido.
3. Mergulhe as bolinhas nesta mistura até que elas fiquem totalmente cobertas e leve para a geladeira por mais ou menos 1 hora antes de servir (ou até a cobertura endurecer).

Low carb

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Rendimento	Calorias	Carb.	Fibras	Proteína
10 Bombons	76	3,1g	1g	2,6g

¹Pó para o preparo de alimento para controle de peso sabor baunilha e sabor chocolate. Este produto pode ser usado em receitas; para utilizar como substituto de refeição, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. ²Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitaminas e minerais.

Para mais informações sobre os produtos Herbalife Nutrition, consulte o catálogo ou acesse www.herbalifenutrition.com.br. Leia atentamente os rótulos antes de consumir os produtos.



OVO NO POTE

INGREDIENTES:

- 2 colheres de sopa (20,8g) de **Shake Chocolate Sensation**¹
- 2 colheres de sopa (20,8g) de **Shake Banana Caramelizada**¹
- 2 colheres de sopa (25,6g) de **NutreV**²
- 2 colheres de sopa (10g) de **Protein Crunch**
- 3 colheres de sopa de água (45ml) para cada **Shake** e para o **NutreV**
- Folhinha de hortelã para decorar

MODO DE PREPARO:

1. Em bowls pequenos, misture cada **Shake** com 3 colheres de água e reserve.
2. Misture o **NutreV** com a água e reserve.
3. Escolha duas verrines pequenas com cerca de 100 ml para montar a sobremesa.
4. Inicie colocando 1 colher de creme de **Shake Banana** em cada verrine.
5. Adicione 1 colher de chá de **Protein Crunch** rente ao copo formando um aro.
6. Acrescente 1 colher de sopa de creme de **Shake Chocolate**, repita a operação do **Protein Crunch**.
7. Adicione uma colher de sopa de creme de **NutreV** e finalize com uma colher de chá de **Protein Crunch**. Decore com a folhinha de hortelã.

Alto Conteúdo de Proteína e Fonte de Fibras

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Rendimento	Calorias	Carb.	Fibras	Proteína
2 verrines	136	13,6g	4,0g	15,8g

¹Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor chocolate e sabor banana. Este produto pode ser usado em receitas; para utilizar como substituto de refeição, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. ²Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitaminas e minerais.

Para mais informações sobre os produtos Herbalife Nutrition, consulte o catálogo ou acesse www.herbalifenutrition.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.