

LANÇAMENTO

CREATINA PREMIUM

Suplemento alimentar que
ajuda a aumentar o desempenho
físico, proporcionando força
e resistência muscular

100%
PURA

V
VEGANO

0
kcal
ZERO CALORIAS

MONOHIDRATADA

SEM
ADITIVOS
SÓDIO E
GLÚTEN

LIVRE DE
SUBSTÂNCIAS
PROIBIDAS NO
ESPORTE



POR QUE CONSUMIR CREATINA?



Auxilia no aumento do desempenho físico durante os exercícios.



Ajuda no ganho de massa muscular.*



Pode apoiar a recuperação em períodos de perda muscular



Contribui para o aumento da força muscular.*



Ferramenta útil para a sarcopenia: juntamente com a atividade física, ajuda a preservar a massa muscular, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.



A creatina está sendo estudada para:

- Saúde óssea em mulheres na pós-menopausa.
- Manutenção da função cognitiva



*Quando acompanhada de Atividade Física regular.

Para quem é a Creatina?

Desenvolvida para múltiplos perfis, a Creatina não pode faltar na sua rotina.

Chegou a hora de elevar seus treinos, sua saúde e seu bem-estar a um nível superior!



Creatina Premium

SKU: 325K

50 porções

A creatina vem ganhando espaço também para alguns objetivos de qualidade de vida e até suplementação em idosos.

O desenvolvimento da massa muscular está associada a uma melhor qualidade de vida, bem-estar, autonomia e longevidade.

Considerando que a função da creatina é fornecer energia ao músculo rapidamente para promover melhor desempenho físico e ajudar a aumentar a massa muscular, recomenda-se que seu consumo seja acompanhado de exercícios físicos.



Desempenha um papel crucial na produção e armazenamento de energia nas células, particularmente no tecido muscular



A absorção intestinal da creatina dietética é próxima de 100%



Creatina é uma molécula produzida pelo nosso corpo, formada principalmente no fígado, com pequenas contribuições dos rins e pâncreas. Ela é composta por um conjunto de aminoácidos: glicina, arginina e metionina e além de ser produzida pelo corpo, também pode ser obtida por meio dos alimentos de origem animal, como carnes e peixes

Um dos produtos mais estudados pela ciência esportiva, a Creatina Premium da Herbalife auxilia no processo de ganho muscular e melhora a performance do seu treino

Fornece energia, favorecendo um melhor desempenho físico, gerando mais força, resistência ao músculo e melhor recuperação muscular.

É o suplemento mais prescrito no último ano pelos nutricionistas integrativos e esportivos*

*Segundo Pesquisa anual de 2023 da agência E4 realizada anualmente com prescritores de todo o Brasil que participaram dos congressos realizados pela agência e traz as marcas, os suplementos, os ativos e alimentos mais prescritos do ano pelos profissionais que participam dos eventos.



POR QUE A CREATINA MONOHIDRATADA DA HERBALIFE É A MELHOR?

A creatina monohidratada, reconhecida pela ANVISA é a versão mais segura e disponível – além de ser a mais estudada e contar com mais comprovações de eficácia.

Com rigorosos processos de qualidade na fabricação dos produtos e monitoramento da produção, a Herbalife garante a excelência de seus produtos.

Contamos com 300 cientistas (sendo 50 PHDs), mais de 400.000 testes anuais que comprovam a segurança e eficácia dos nossos produtos, além da certificação ISO 17025 em nossos laboratórios.

Por que tomar creatina?

A creatina é um dos suplementos mais bem descritos na literatura científica. Seus estudos e comprovações de eficácia vem crescendo e diversos benefícios seguem sendo explorados.

Considerando que as principais fontes de creatina são de origem animal e a quantidade de alimento requerida para obter as quantidades descritas nos estudos, a alimentação se torna insuficiente na maioria dos casos e impraticável no caso de vegetarianos e veganos.

Dessa forma, a suplementação de creatina é uma opção possível e sustentável principalmente para quem busca apoiar seu desempenho físico.

Momentos de consumo

O efeito da creatina não é imediato. Ele é perceptível após algumas semanas e sua ingestão precisa ser diária, de domingo a domingo e com exercício físico no dia ou não, pois sua ação acontece por meio da estocagem da creatina no músculo.

A creatina pode ser consumida:

- Uma vez por dia, a qualquer hora
- Pré ou Pós Treino
- Pelo tempo que você quiser, sem a necessidade de fazer pausas no uso
- Ingerir com produtos Herbalife como Shake, HTC, NRG, OnActive ou Fiber Concentrate

Dose diária recomendada

Adicione 1 medida (3g) do pó em 200ml de água ou outra bebida de sua preferência.





Encontre um estilo de vida **SAUDÁVEL, ATIVO E SUSTENTÁVEL!** Qual é o seu objetivo?

Eleve seu treino, desempenho físico e recuperação ao máximo com nutrição de qualidade.

PRÉ, DURANTE
OU PÓS-TREINO

PÓS-TREINO

BEM-ESTAR

Exercícios de baixo impacto na academia ou exercícios leves como caminhar, dançar e nadar.



Sugestão de consumo*

FORTE E TONIFICADO

Musculação, cross-training, treino HIIT ou exercícios que envolvam explosão e velocidade.



Sugestão de consumo*

ALTO DESEMPENHO

Exercícios mais intensos ou de resistência com foco em performance.



Sugestão de consumo*

*Esta sugestão de uso é acompanhada de uma dieta saudável e balanceada

VÁ ALÉM COM HERBALIFE 24



CR7 DRIVE

- ✓ Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física;
- ✓ Ideal para ser usado antes, durante ou depois de atividades físicas;
- ✓ Contém glicose que fornece energia aos músculos e cérebro.

Suplemento Alimentar de carboidratos, eletrólitos e vitaminas em pó. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

GLUTAMINA

Glutamina versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.

✓ 5 g de pura L-glutamina Ajinomoto Co. por porção.

✓ Contribui na melhora das funções intestinais e no sistema imunológico.

Suplemento Alimentar de Glutamina em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



TRI-CORE PROTEIN

Após treino muscular intenso

✓ 25g de proteína por porção

Suplemento Proteico para Atletas Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

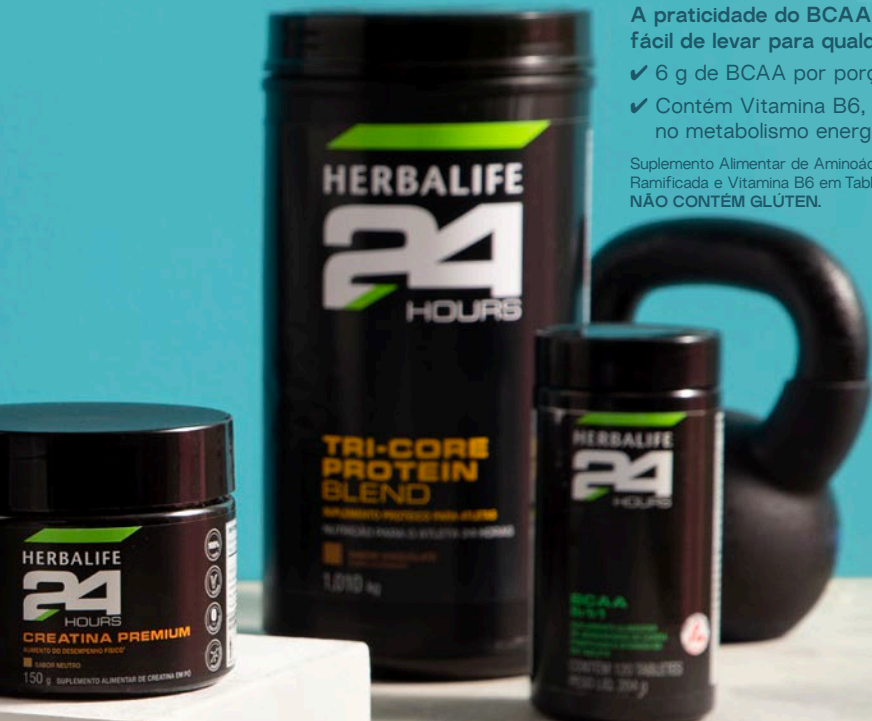
BCAA 5:1:1

A praticidade do BCAA em tabletes, fácil de levar para qualquer lugar!

✓ 6 g de BCAA por porção;

✓ Contém Vitamina B6, que auxilia no metabolismo energético.

Suplemento Alimentar de Aminoácidos de Cadeia Ramificada e Vitamina B6 em Tablete. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



WHEY PROTEIN 3W

Whey Protein 3W com o delicioso sabor Chocolate.

✓ 25g de proteína por porção;

✓ Contém proteínas que auxiliam na formação dos músculos e ossos;

✓ Contém Whey: WPC, WPI e WPH;

✓ Disponibilização gradual de aminoácidos.

Suplemento Alimentar de Proteínas em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

Essas informações são de conhecimento científico sobre o nutriente. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Os resultados podem variar de acordo com a resposta metabólica de cada organismo e dependerão do uso adequado dos produtos. Para mais informações sobre os produtos Herbalife acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

PRODUTOS HERBALIFE



PÁGS.
01-09

24H

#1445 • CR7 Drive
#147K • Whey Protein 3W
#146K • Glutamina

#148K • BCAA 5:1:1
#1417 • Tri-Core Protein Blend
#325K • Creatina Premium



PÁGS.
12-15

SHAPE CONTROL

#318K • Shape Control



PÁGS.
20-23

ONACTIVE

#223K • OnActive



PÁGS.
16-17

TABLETES

#0065 • Herbalifeline
#0020 • Xtra-Cal
#3122 • Multivitaminas e Minerais



PÁGS.
30-31

HERBAL CONCENTRATE

#063K • Limão 51 g
#060K • Original 51 g
#059K • Original 102 g
#061K • Canela 102 g
#062K • Laranja e Especiarias 102 g



N-R-G

#058K • N-R-G Pó 60 g
#057K • N-R-G Pó 100 g
#056K • N-R-G Pó 100g Guaraná Tropical



PÁGS.
32-33

FIBRAS

#0130 • Fiberbond
#0927 • Fiber Powder
#0945 • Fiber Concentrate Sabor Manga
#2140 • Fiber Concentrate Sabor Uva
#235K • Fiber Concentrate Immune Sabor Limão e Mel



PÁG.
36

NUTREV

#1639 • Nutrev



PÁGS.
44-45

NUTRI SOUP

#0748 • Frango com Legumes
#0931 • Creme Verde

SOPA SNACK

#1052 • Frango com Legumes

PÁG.
37



COLÁGENO

#1923 • Skin Beauty Booster
Frutas Vermelhas

PÁGS.
24-27



SHAKES

#0940 • Doce de Leite
#0946 • Mousse de Maracujá
#0951 • Baunilha Cremoso
#0953 • Morango Cremoso
#3144 • Chocolate Sensation

#0925 • Paçoca
#023K • Café Cremoso
#326K • Banana Caramelizada
#249K • Frapê de Abacaxi

#295K • Cookies & Cream
#0930 • Coco
#0948 • Sachê Baunilha
Cremoso
#0860 • Sachê Doce de Leite

PÁGS.
40-41



PROTEÍNAS

#040K • Protein Crunch
#0242 • Protein Powder 240 g
#0246 • Protein Powder 480 g

PÁGS.
42-43



BARRA DE PROTEÍNA

#214K • Vanilla Almond
#0009 • Chocolate Peanut
#0031 • Citrus Lemon

PÁGS.
46-47



ÇAÍ PROTEICO

#184K • Açaí com banana

PÁGS.
48-49



LIFTOFF

#190K • Amora Intenso

PÁGS.
38-39



HERBALIFE SKIN

#0766 • Cleanser Facial Cítrico
#0773 • Máscara Purificante
de Argila
#0768 • Sérum Facial Redutor
de linhas
#0770 • Gel Firmador para
os Olhos

PÁG.
60



SOFT GREEN E HERBAL ALOE

#2564 • Shampoo
#2565 • Condicionador
#0563 • Desodorante
#0431 • Creme Chá Verde
#0472 • Sabonete Frutas Amarelas
#0411 • Sabonete Chá Verde
#0408 • Sabonete Líquido

Agora não tem mais desculpa para furar a meta de emagrecer.

Está na hora de ganhar velocidade e alcançar os resultados desejados.

Conheça o **Shape Control** e faça seu esforço e suor valerem muito mais!

Shape Control

A combinação inteligente de 2 ativos embasados pela ciência!



Com fitonutrientes antioxidantes

Fonte de Antocianinas

Com extrato botânico natural

30 cápsulas
SKU 318K

Laranja Moro

- Favorece a quebra da gordura e a redução de medidas.*
- Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e da gordura abdominal.*

Picolinato de Cromo

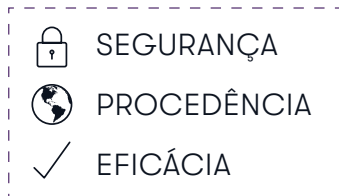
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.
- O cromo contribui para a manutenção dos níveis normais de glicose no sangue.*

Suplemento alimentar em cápsulas. NÃO CONTÉM GLÚTEN. *Kaats, G. R., Blum, K., Pullin, D., Keith, S. C., & Wood, R. (1998). A randomized, double-masked, placebo-controlled study of the effects of chromium picolinate supplementation on body composition: A replication and extension of a previous study. *Current Therapeutic Research*, 59(6), 379–388. [https://doi.org/10.1016/S0011-393X\(98\)85040-6](https://doi.org/10.1016/S0011-393X(98)85040-6) Halpern, Z. S., Rodrigues, M. D. B., & Costa, R. F. D. (2004). Determinantes fisiológicos do controle do peso e apetite. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, 31, 150-153.

Elaborado com:



Uma marca patenteada para comercializar o ativo obtido do suco da laranja moro, o que garante:



Morosil® é uma marca registrada da Bionap S.r.l..

Segurança:

Aprovado nas maiores autoridades regulatórias do mundo



Anvisa - Brasil



FDA - EUA



Health -
Canadá



KFDA -
Coréia

Procedência:

Ativo natural obtido do suco das Laranjas Vermelhas Moro, cultivadas ao redor do vulcão Etna na Sicília, Itália.

O solo vulcânico, rico em nutrientes, e as condições climáticas da região favorecem a obtenção do ativo com um alto teor de antioxidantes específicos, como:

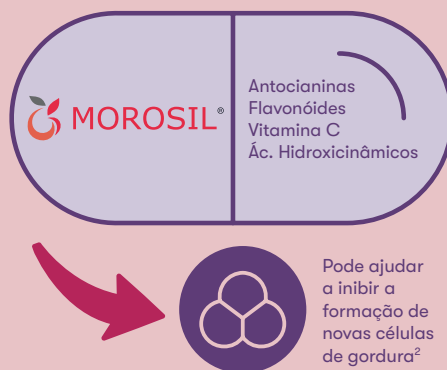
- Antocianinas;
- Ácidos Hidroxicinâmicos;
- Ácido ascórbico (Vitamina C).



Eficácia

Mecanismo de ação:

- Pode ajudar a reduzir o estresse oxidativo¹;
- Pode ajudar a diminuir a formação de novas células de gordura²;
- Pode ajudar a quebra de gordura³;
- Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e da gordura abdominal⁴;
- Ingrediente bioativo clinicamente testado para apoiar seu plano de perda de peso⁴;
- Ajuda a perder gordura abdominal⁴.



¹Estudos in vitro em adipócitos mostraram que as células tratadas com extrato de laranja moro apresentaram uma diminuição nos níveis de espécies reativas de oxigênio em comparação com células não tratadas. ²O estudo in vitro mostrou que Morosil pode diminuir a regulação da expressão de genes envolvidos na diferenciação de adipócitos, como PPAR-γ, C/EBP-α e SREBP-1c. ³Estudo in vitro mostrou que o consumo de suco de laranja moro aumenta a expressão de PPAR-α, um fator transcrito envolvido na lipólise e na oxidação lipídica. ⁴Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de laranja moro diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a perder peso, diminuir as circunferências da cintura e do quadril e diminuir a gordura abdominal em indivíduos com sobrepeso.

5 benefícios em 1 cápsula



O cromo contribui para a manutenção dos níveis normais de glicose no sangue⁴



Favorece o Metabolismo de gorduras³



Ajuda a perder gordura corporal¹



Potencializa os seus resultados



Auxilia na redução de medidas²



¹Pode ajudar a apoiar um plano de controle de peso junto com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias

²Estudos clínicos mostraram que o consumo diário de extrato de Laranja Moro por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada com controle de calorias pode reduzir a circunferência da cintura e do quadril em indivíduos com sobrepeso. ³O Cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. ⁴Informação de conhecimento científico sobre o nutriente. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Os resultados podem variar de acordo com a resposta metabólica de cada organismo e dependerão do uso adequado dos produtos.

Para quem é o Shape Control?



Pacote Avançado para conquistar seus resultados!

1. Para quem usa ou pretende usar o Shake e os outros produtos da Herbalife para perder peso e quer uma ajuda extra para potencializar ainda mais os resultados de redução de medidas e perda de peso com benefícios antioxidantes.

2. Para quem vive um estilo de vida saudável e ativo e deseja melhorar a composição corporal, acelerando o processo de perda de gordura corporal e redução de medidas.



Potencialize seus resultados com Herbal Concentrate, que contém cafeína com efeito termogênico*.



3. Para quem já usa ou considera utilizar produtos para emagrecer. Shape Control é uma alternativa segura, com ativos clinicamente comprovados que favorecem o gerenciamento do peso por mecanismos complementares.

Sugestões de uso:

1 cápsula ao dia (todos os dias):

- Pela manhã, junto com o seu Shot da Imunidade.
- No café da manhã, junto com o seu Shake Herbalife.
- Antes do almoço



*Essa informação é de conhecimento científico sobre a cafeína.



Multivitaminas e Minerais

22

Vitaminas e
Minerais

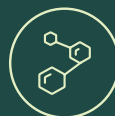
UMA FORMA PRÁTICA DE COMPLEMENTAR SUA NUTRIÇÃO



**Sistema
imunológico:**
Selênio, Zinco,
Cobre, Ferro,
Vitamina A, B12,
B6, C e D



**Metabolismo
energético:**
Vitaminas B6,
B12, C, B5,
B2, Cobre,
Iodo, Ferro
e Magnésio



**Proteção
antioxidante:**
Vitaminas C,
E, B2, Zinco,
Cobre e
Selênio

90 tabletes

#3122

Suplemento de Vitaminas e Minerais. **ALÉRGICOS:**
CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.



Xtra-Cal®

796_{mg}
Cálcio¹

TRIPLA AÇÃO PARA SEU ORGANISMO



Fornece 80%
de suas
necessidades
diárias de cálcio
e 33% da ingestão
diária de
Vitamina D

60 tablets



Cálcio, Magnésio
e Vitamina D
auxiliam na
formação de
ossos, dentes e
no funcionamento
muscular

#0020

Herbalifeline, Xtra-Cal e Multivitaminas e Minerais:
Este produto não é um medicamento.
Não exceder a recomendação diária de consumo indicada
na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.
¹ Por porção (2 tablets). Suplemento Alimentar de Cálcio,
Magnésio e Vitamina D em tablets. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Herbalifeline®

Ômega
3

Vitamina
E

ÔMEGA 3 PARA SUA SAÚDE



Contém
vitamina E
que ajuda a
proteger as
células do
estresse oxidativo

90 cápsulas



Contém óleos
essenciais de
tomilho, hortelã
e cravo-da-índia
que otimizam
seu sabor

#0065

Suplemento Alimentar de Óleo de Peixe em Cápsulas.
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Uma vida longa, saudável e feliz

Envelhecer é um processo natural e inevitável, mas envelhecer com saúde e disposição é totalmente possível. Apesar de alguns fatores genéticos não poderem ser mudados, o estilo de vida (dieta, exercício e bem-estar mental) e a saúde geral influenciarão diretamente no impacto das mudanças que surgem com o avançar da idade. Portanto, esquecimento, perda de força e de tônus muscular, falta de energia e até os problemas de visão podem ser minimizados ou até evitados com a adoção de um estilo de vida saudável e ativo desde cedo.

A perda de memória, por exemplo, acontece por conta do encolhimento do tamanho do cérebro devido ao envelhecimento, especialmente no hipocampo, uma área associada ao armazenamento de informações. Mas estudos demonstram que a prática de exercícios físicos pode combater

esse efeito, ajudando o cérebro a expandir novamente e a fazer novas conexões neurais. Além disso, uma alimentação saudável e o uso de alguns suplementos, como o ômega-3 e a zeaxantina, são fundamentais para reduzir possíveis inflamações que também prejudicam o funcionamento do órgão com o passar dos anos. Esses mesmos princípios também se aplicam à perda de visão causada pela degeneração macular, que é bastante comum surgir com o passar dos anos.

Uma alimentação saudável associada a suplementos práticos e saborosos contribui para você viver a sua melhor versão em cada idade. Por isso, não adie cuidar de si mesmo. Lembre-se que as escolhas feitas hoje vão determinar sua autonomia e liberdade no futuro. Então não demore para tomar as decisões certas e cuidar da sua longevidade desde já.

COM QUAL IDADE?

Você
sentiu os
primeiros
efeitos do
tempo?

Você
vai decidir
cuidar do seu
amanhã?

Você vai
dar mais
atenção para
sua visão?



E se pudesse contar
com um produto
desenvolvido para
te ajudar a ter uma
**LONGEVIDADE
ATIVA E SAUDÁVEL?**

A partir dos 40 anos, começamos a sentir uma perda progressiva da musculatura e da força, declínio da imunidade, das defesas antioxidantes e redução do nosso desempenho físico e habilidades cognitivas

E você já parou para pensar sobre a saúde dos olhos?

As estruturas oculares humanas contêm um complexo sistema de defesa antioxidante para proteger os olhos contra os radicais livres. A partir dos 40 anos, as defesas antioxidantes começam a diminuir.

Além disso, nossos olhos estão mais vulneráveis do que nunca. Segundo a Sociedade Brasileira de Oftalmologia*, o uso intenso de smartphones, tablets, notebooks, computadores e videogames pode prejudicar a nossa saúde.

*Fonte: Sociedade Brasileira de Oftalmologia, em: sboportal.org.br/noticias/em-entrevista-ao-portal-yahoo-no-dia-20-06-2018-dr-rodrigo-pegado-fala-nos-danos-a-visao-das-luzes-dos-aparelhos-eletronicos

OnActive⁴⁰⁺

DRINK



Acesse para mais informações
sobre o OnActive:
hrbl.me/ebookOnActive

Preparado com água

PROTEÍNAS

9g

KCAL

82

SEM
GLÚTEN



Preparado com NutreV

PROTEÍNAS

16g

KCAL

174

Preparado com
leite semidesnatado

PROTEÍNAS

15g

KCAL

162



Uma nova bebida funcional e saborosa com o exclusivo **SMART COMPLEX**.

Uma combinação de dois ativos especiais, a **Luteína FloraGLO®** e a **Zeaxantina natural OPTISHARP®**, além de um **blend único** com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes, especialmente combinados para agregar nutrição inteligente e fortalecer a saúde do seu corpo.

Versátil e prático, é uma ótima opção de lanche e pode ser preparado com água, leite, NutreV ou combinado com outros alimentos.

Inclua OnActive Drink na sua rotina. Sua atitude do hoje para um novo amanhã!

BEBIDA NUTRICIONAL

10¹x1



Visão



Memória Visual



Atenção



Flexibilidade Cognitiva



Músculos



Ossos



Imunidade



Ação Antioxidante



Energia



Vitalidade
e Disposição

11 Porções
264g
SKU 223K



OnActive⁴⁰⁺ DRINK

Nutrição inteligente para uma vida ativa



Novos ingredientes bioativos Luteína FloraGLO® e a Zeaxantina natural OPTISHARP®

São carotenoides, antioxidantes que se encontram no cérebro, na parte posterior dos olhos e na pele.

Contribuem para aumentar a densidade ocular do pigmento macular, exercendo uma função de filtro da luz azul, **protegendo os olhos e a visão.**

Benefícios:

VISÃO

- Nutrientes específicos para a saúde dos olhos
- Apoia a proteção antioxidante dos olhos
- Contribui com a saúde e performance ocular
- Melhora o desempenho visual sob exposição à luz brilhante de alta energia

COGNIÇÃO

- Melhora a atenção complexa
- Ajuda a memória visual
- Apoia a flexibilidade cognitiva

Optisharp®
NATURAL
Natural

FloraGLO®
LUTEIN 

*Essas informações são de conhecimento científico sobre o(s) nutriente(s). Suplemento Alimentar em pó sabor chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.



Em sua melhor versão
saboroso e reformulado

COM NOVO SKU: 326K

Garanta já o seu!



Fórmula 1

FRAPÊ DE ABACAXI

21 porções, 550 g #249K

DOCE DE LEITE

21 porções, 550 g #0940

MORANGO CREMOSO

21 porções, 550 g #0953

BAUNILHA CREMOSO

21 porções, 550 g #0951

MOUSSE DE MARACUJÁ

21 porções, 550 g #0946

CHOCOLATE SENSATION

21 porções, 550 g #3144

COOKIES & CREAM

21 porções, 550 g #295K

PAÇOCA

21 porções, 550 g #0925

CAFÉ CREMOSO

21 porções, 550 g #023K

BANANA CARAMELIZADA

21 porções, 550 g #326K

COCO

21 porções, 550 g #0930

SACHÊ BAUNILHA CREMOSO

Caixa com 7, 26 g #0948

SACHÊ DOCE DE LEITE

Caixa com 7, 26 g #0860



Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabores Baunilha Cremoso, Morango Cremoso, Doce de Leite e Coco: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS SOJA E LEITE. NÃO CONTÊM LACTOSE. NÃO CONTÊM GLÚTEN.** Sabor Banana Caramelizada: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. NÃO CONTÊM LACTOSE. NÃO CONTÊM GLÚTEN.**

DIABÉTICOS: CONTÊM 8,4 g de FRUTOSE POR PORÇÃO. Sabor Cookies & Cream: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. NÃO CONTÊM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** Outros sabores: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE** E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** **Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento, aumentar a ingestão diária de água. **DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÊM FRUTOSE.** Imagem ilustrativa de sabor.

Você pediu! Ele voltou!

Shake Sabor Coco

Um
retorno
irresistível!

Não perca a chance de incluir o **Shake sabor Coco** em uma Nova Fórmula vegetariana, sem glúten e zero lactose em suas refeições.



PREPARADO COM NUTREV

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
2 ½ colheres de sopa (32g) de Nutrev
250 ml de água

Proteínas

19g

Vitaminas
e Minerais

23

Calorias

208

Fibras

6g

PREPARADO COM LEITE SEMIDESNATADO

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
250 ml de leite semidesnatado

Proteínas

18g

Vitaminas
e Minerais

23

Calorias

203

Fibras

3g



Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabores Baunilha Cremoso, Morango Cremoso, Doce de Leite e Coco: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS SOJA E LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Banana

Caramelizada: **ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Cookies & Cream:

ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN. Outros sabores:

ALÉRGICOS: CONTÊM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** **Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento, aumentar a ingestão diária de água. **DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÊM FRUTOSE.** Imagem ilustrativa de sabor.

SHAKE E NUTRI SOUP:

nutrição e sabor com
calorias controladas

Os **Shakes** e **Nutri Soups Herbalife** foram desenvolvidos para serem incluídos em um programa de gerenciamento de peso.

É uma ferramenta útil para perda, manutenção ou ganho de peso, prática e rápida de preparar. Defina seu objetivo e entenda como funciona.



PERDER

Para reduzir peso, substitua até duas refeições com os Shakes Herbalife ou Nutri Soups.

Desjejum



Café da manhã



Lanche da Manhã



Almoço



Lanche da Tarde



Jantar



Ceia



MANTER

Para manter seu peso, substitua 1 refeição com o Shake Herbalife ou Nutri Soup.

Desjejum



Café da manhã



Lanche da Manhã



Almoço



Lanche da Tarde



Jantar



Ceia



GANHAR

Para ganhar peso, acrescente até dois Shakes Herbalife ou Nutri Soups nos intervalos das refeições.

Desjejum



Café da manhã



Lanche da Manhã



Almoço



Lanche da Tarde



Jantar



Ceia



Estas são sugestões de consumo não individualizadas. Um nutricionista deve ser consultado antes de se iniciar uma dieta.

DESPERTE A ENERGIA EM VOCÊ



- Contém cafeína, que tem efeito termogênico e acelera temporariamente o metabolismo, o que auxilia o plano alimentar para **perda de peso**;
- Melhora a ingestão de líquidos, aumenta a hidratação e a sensação de saciedade;
- Aumenta o volume dos fluidos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos;
- Contém fitonutrientes com poderoso efeito antioxidante;
- Ajuda a se sentir com energia e eleva sua sensação de vitalidade;
- Melhora o estado de alerta

Herbal Concentrate¹

- Combinação de chá verde e chá preto;
- Com 85 mg de cafeína por porção.
A cafeína auxilia no estado de alerta e melhora da concentração.

Original 60 porções, 102 g #059K

Laranja e Especiarias 60 porções, 102 g #062K

Canela 60 porções, 102 g #061K

Original 30 porções, 51 g #060K

Limão 30 porções, 51 g #063K

N-R-G²

- Bebida energética à base de guaraná e chá preto;
- Este produto contém cafeína, que é conhecida por ajudar no estado de alerta mental e de concentração;
- Sem calorias.

N-R-G Pó, 100 g #057K

Guaraná Tropical, 100 g #056K

N-R-G Pó, 60 g #058K



¹Pó Para o Preparo de Composto Líquido com Chá Verde e Chá Preto. Sabor Canela: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Original, Sabor Limão e Sabor Laranja e Especiarias: **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** ²N-R-G Pó e Guaraná Tropical: Pó Para o Preparo de Composto Líquido à Base de Chá Preto e Guaraná. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Uma xícara (30 ml) de café expresso possui teor de cafeína de 30 a 50 mg, IFIC (2008). Produto disponível enquanto durarem os estoques na Herbalife. Imagens ilustrativas de sabor.

VOCÊ SABIA?

As fibras são um tipo (não digerível) de carboidrato, que têm um papel fundamental na digestão. Existem dois tipos: solúveis e não solúveis. Ao contrário de outros carboidratos complexos, a fibra não pode ser quebrada pelo sistema digestivo humano, então a maior parte passa intacta pelo intestino delgado.

Como fator principal das necessidades nutricionais para manter a função gastrointestinal, um adulto deve consumir 25 g de fibra por dia. Se seu consumo de fibras ainda é baixo, aumente-o gradualmente e não esqueça de se manter hidratado entre as refeições e ao longo do dia.



3g

Fibras/copo

7

Kcal/copo



3g

Fibras/copo

11,5

Kcal/copo

Fiberbond³

1,5g

Fibras

- Exclusiva combinação de fibra de aveia e beterraba;
- Tome 2 cápsulas em cada refeição e sinta os benefícios.

Fiberbond, 180 tablets #0130



Fiber Concentrate²

Em 1/2 colher de sopa (15ml) contém:

- 3 g de fibras por porção;
- Baixo valor calórico;
- Não contém glúten.

Uva, 450ml #2140

Manga, 450ml #0945

Limão e Mel, 450ml #235K

Fiber Powder¹

• 4 g de fibras com apenas 5 kcal por porção de 5g;

- Versátil, pode ser adicionado em qualquer alimento ou bebida, quente ou frio e em preparações doces ou salgadas.

Fiber Powder, 275g

#0927

4g
Fibras

5
Kcal



RENDE
30 copos



3g
Fibras/copo

8
Kcal/copo

Fiber Powder é uma fibra em pó de sabor neutro, prática e fácil de preparar, que fornece fibras para o seu dia a dia sem alterar os sabores dos alimentos e receitas em que é adicionado. Insira em pratos frios ou quentes, Shakes Herbalife, Nutri Soup, Sopas Instantâneas, N-R-G e Herbal Concentrate.

¹Suplemento Alimentar de Fibras em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** ²Suplemento Alimentar de Fibras Líquido sabor uva ou manga. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Suplemento Alimentar de Fibras, Vitamina C e Minerais Líquido sabor Limão e Mel.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ³Fibra de Aveia e Beterraba em tabletes. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** Para que as fibras possam desempenhar plenamente suas funções, é importante consumi-las com bastante líquido. Imagem ilustrativa de sabor

Os Benefícios da Luteína e Zeaxantina

A Luteína e a Zeaxantina são pigmentos encontrados em vegetais de folhas verdes e também em alimentos de cor amarela e laranja. São chamados de carotenoides e possuem propriedades antioxidantes com comprovados benefícios para a imunidade, saúde da pele, do coração, do cérebro e principalmente para a saúde ocular.

A exposição à luz solar, uso excessivo de telas e outros fatores ambientais podem gerar radicais livres, que causam danos às células da retina. A Luteína e a Zeaxantina agem como "escudos protetores" combatendo esses radicais livres e prevenindo esses danos à visão.

Estudos científicos* têm associado o consumo adequado desses carotenoides com a redução do risco de degeneração macular relacionada à idade (DMRI), catarata e outras doenças oculares. A DMRI é a principal causa de cegueira em adultos mais velhos, portanto, a ingestão diária de Luteína e Zeaxantina pode ser vital na prevenção dessa doença.

A mácula é porção da retina responsável pela visão central nítida, permitindo que vejamos detalhes finos e cores. Assim, esses carotenoides podem melhorar a nitidez e o contraste, aumentando a sensibilidade aos detalhes visuais.

O consumo adequado de Luteína e Zeaxantina, por meio de uma alimentação equilibrada e de suplementos nutricionais, juntamente com a adoção de um estilo de vida saudável e ativo, pode ajudar a prevenir danos oculares e promover uma visão mais saudável ao longo de toda a vida.



Dr. Nataniel Viuniski

Médico nutrólogo
especializado em obesidade.
Membro do Conselho para
Assuntos Nutricionais da
Herbalife.

* Mrowicka M, Mrowicki J, Kucharska E, Majsterek I. Lutein and Zeaxanthin and Their Roles in Age-Related Macular Degeneration-Neurodegenerative Disease. *Nutrients*. 2022 Feb 16;14(4):827. doi: 10.3390/nu14040827. PMID: 35215476; PMCID: PMC8874683.



NUTREV

- Alternativa ao leite na versão vegetariana;
- Versátil para o preparo dos shakes e em diversas receitas fit no dia a dia
- Oferece uma quantidade maior de cálcio do que o leite de vaca
- Sem lactose¹
- Oferece mais proteínas do que outros tipos de bebidas vegetais
- Opção 100% vegetariana para ser usada no lugar do leite de origem animal
- 0% colesterol²

9g

Proteínas

115

Kcal

21 porções,
672 g
#1639

TORTA DE PÃO DE QUEIJO

Confira essa e outras receitas em herbalifelifeon.com.br/receitas/ e também no nosso Instagram@HerbalifeBrasil

¹Proteína vegetal é naturalmente sem lactose. ²Como todo produto de origem vegetal. ³Não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético. ⁴Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. Ministério da Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até 6 meses de idade e misto até os 2 anos. Esse produto não é uma fórmula infantil, portanto deve ser consumido acima de 2 anos de idade. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

BEAUTY BOOSTER

Formulado com COLÁGENO VERISOL®

Frutas Vermelhas 20 porções, 240 g #1923

8,4g
Proteínas

43
Kcal



- Biotina e Zinco: contribuem para a manutenção do cabelo e pele;
- Zinco: contribui para a manutenção das unhas;
- Auxiliam no funcionamento do sistema imune - Vitamina A, C e D, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres - Vitamina C e E, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam no funcionamento muscular - Vitamina D, Cálcio e Magnésio.
- Lanche saudável com menos de 45 calorias/porção e com Whey Protein.



PINK SHAKE

Confira essa e outras receitas em herbalifelifeon.com.br/receitas/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

Para saber mais acesse o Momento Mais Nutrição especial sobre o Colágeno! hrbl.me/ColagenoVerisolHN

Suplemento Alimentar de Proteínas, Vitaminas e Minerais em Pó. Imagem ilustrativa de sabor.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

HERBALIFE SKIN



Blend exclusivo:
Vitamina B3,
Vitaminas C e E,
Aloe Vera,
Ingredientes
botânicos



Dermatologicamente
testado



Sem adição
de parabenos



Sem adição
de sulfatos



NUTRIÇÃO BOTÂNICA, CIÊNCIA SUPERIOR!

A sua pele merece ser cuidada, com os novos produtos da Herbalife SKIN. A linha que combina o poder da natureza à alta ciência. Ritual diário com sua real beleza!



PASSO 1: **Pele limpa e fresca** **Cleanser Facial Cítrico**

SKU: #0766 150ml

Cleanser facial com esferas de jojoba e refrescante infusão de frutas cítricas, ingredientes que removem impurezas, maquiagem e é excelente para barbear. Mantém o equilíbrio natural da pele.

Sem adição de sulfatos. Sem adição de parabenos. Dermatologicamente testado.



PASSO 2: Pele purificada **Máscara Purificante de Argila**

SKU: #0773 120ml

A hortelã e o alecrim dão um toque refrescante. E a argila ajuda a remover suavemente a camada de células superficiais da pele.

Sem adição de parabenos. Dermatologicamente testado.



PASSO 3: **Diminuição dos sinais** **Sérum Facial Redutor de linhas**

SKU: #0768 30ml

Com Aloe Vera e Vitamina C, ingredientes conhecidos por melhorar a hidratação da pele e contribuir para a diminuição dos sinais.

Sem adição de parabenos. Dermatologicamente testado.



PASSO 4: **Firmeza na área dos olhos** **Gel Firmador para os Olhos**

SKU: #0770 15ml

Aumenta a elasticidade da pele e ajuda a melhorar o aspecto de firmeza na área dos olhos em até 42 dias*

Sem adição de parabenos. Testado por dermatologistas. Testado por oftalmologistas.

* Testado clinicamente em indivíduos para avaliar a firmeza e elasticidade da pele por avaliação visual de especialistas em intervalos de 7 e 42 dias. Uma melhora na firmeza/elasticidade da pele sob os olhos foi observada em 85% dos indivíduos após 42 dias de uso.

PROTEÍNA

Protein Crunch¹

- Crispies de proteína sabor chocolate;
- Não contém açúcares*;
- Baixo em gorduras totais*;
- 30 colheres de sopa (5 g cada).

150 g

#040K

7g

Proteínas*

36

Kcal

¹Alimento de Proteína Isolada de Soja Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** ²Alimento com Proteína Isolada de Soja. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE E PROTEÍNAS DO LEITE.** *Esse não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.

TORTA SENSÇÃO

Confira essa e outras receitas em herbalifelifeeon.com.br/receitas/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil





Protein Powder²

- Combinação de proteína isolada de soja e concentrada de soro de leite (Whey Protein);
- Sem adição de calorias provenientes de gorduras ou carboidratos;
- Ajuda na construção da massa muscular, quando associado à prática de atividade física;
- Aumentar a ingestão de proteínas ajuda a manter seu nível de energia entre as refeições e a massa muscular (quando associado à atividade física).

40 porções, 240g

#0242

80 porções, 480g

#0246

5g

Proteínas*

22

Kcal

PROTEÍNA

Um componente essencial de toda célula do corpo, a proteína é um macronutriente composto por aminoácidos, que são como 'blocos construtores'. Existem 22 tipos de aminoácidos, assim, cada proteína é formada por uma combinação e quantidade diferente de blocos.

Cada proteína tem uma função diferente no corpo, incluindo a contribuição para o crescimento de massa magra e a manutenção dos músculos e ossos. Sem proteína suficiente, sustentar uma dieta balanceada e alcançar seus objetivos pode ser difícil. Tente que 30% das suas calorias diárias venham de proteínas.

Durante exercícios, seu corpo necessita de mais proteína para construir/manter os músculos.

Então, tenha em mente que a necessidade de proteína pode variar. Um homem ativo que consome até 2.000 kcal por dia e quer ganhar músculos deve tentar consumir 150 g de proteína em sua dieta diária. Para uma mulher que consome até 1.400 kcal por dia e quer controlar seu peso, a recomendação é de 105 g de proteína por dia.

HAMBURGUER FIT

Confira essa e outras receitas em herbalifelifeon.com.br/receitas/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil



BARRAS DE PROTEÍNA

Práticas e deliciosas.
Perfeitas para sua
rotina saudável.

CHOCOLATE PEANUT

Tenha sempre com você!

- Contribuem para a ingestão diária de proteína;
- Opção para os picos de fome ao longo do dia e para o desejo de comer doce.

Chocolate Peanut² caixa com 7 barras
#0009

9,7g
Proteínas

140
Kcal

VANILLA ALMOND

**Uma combinação
irresistível**

- Contém vitaminas do complexo B e vitamina E;
- Proteína de alto valor biológico.

Vanilla Almond¹ caixa com 7 barras
#214K

12g
Proteínas

137
Kcal

CITRUS LEMON

**Perfeita entre
as refeições**

- Sugestão de uso: consumir como lanche saudável, até duas barras por dia, com intervalo.

Citrus Lemon³ caixa com 7 barras
#0031

9,8g
Proteínas

139
Kcal

¹Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Baunilha com Amêndoas. **ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOA, LEITE E SOJA E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVELÃ, AMENDOIM, OVO, CASTANHA-DE-CAJU, MACADÂMIA, PECÃ, PISTACHE, CASTANHA-DO-BRASIL E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** ²Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Chocolate com Amendoim. **ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA E TRIGO, PODE CONTER OVO, CEVADA, AVEIA, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, PECÃ, NOZES, AVELÃ, MACADÂMIA E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** ³Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor limão. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA, OVO E TRIGO. PODE CONTER CEVADA, AVEIA, AMENDOIM, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, PECÃ, NOZES, AVELÃ, MACADÂMIA E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** *Proveniente de material utilizado na embalagem. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.



Uma deliciosa sopa com sabor caseiro e diversos benefícios



Sopa Instantânea

Com 14 vitaminas e minerais

• Baixo teor de gorduras saturadas

Frango com Legumes¹ Sachê (caixa com 7)

#1052

~90
kcal

~5g
proteínas

14
vitaminas e
minerais

~3,1g
fibras



¹Mistura para Sopa Instantânea de Frango com Legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA E CEBADA. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.** ²Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Frango com Legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, OVO, PEIXE* E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** ³Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Vegetais. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE* E SOJA. PODE CONTER: CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHA-DE-CAJU E AVELÃS. CONTÉM GLÚTEN.** *Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento aumentar a ingestão diária de água.

Nutri Soup

Nutre com sabor e equilíbrio!

- Sabor caseiro e cremoso;
- Prática de incluir na rotina;
- Auxilia no controle de peso.

Frango com Legumes² 16 porções, 416 g

#0748

Creme Verde³ 16 porções, 416 g

#0931

202
kcal

~17g
proteínas

23
vitaminas e
minerais

~3,5g
fibras

Ideal para
ser consumida
entre as refeições
e no preparo de
receitas.

Com nutrientes
necessários para
uma refeição
e calorias na
medida certa.



Do **superfruto Açaí**, a Herbalife aplicou o **melhor da ciência** de alimentos. Conheça este suplemento alimentar que vai revolucionar o consumo do Açaí.

Para comer sem culpa!

Produzido com técnicas modernas, que garantem a preservação das propriedades sensoriais e nutricionais da fruta, como benefícios antioxidantes, importantes no combate aos radicais livres.

1. Frutos selecionados manualmente com certificação orgânica: livre de agrotóxicos!
2. Extração da Polpa do Açaí com Certificação que garante capacitação e oportunidades às comunidades ribeirinhas
3. **LIOFILIZAÇÃO:** Desidratação da polpa em um processo de alta tecnologia com baixíssima temperatura que garante a preservação dos benefícios sensoriais e nutricionais da fruta
4. **ADIÇÃO DE OUTROS NUTRIENTES**
Como: WHEY PROTEIN + FIBRAS
5. **ENVASE** em sachê com porção individual, em atmosfera modificada.

DRINK MIX

Confira essa e outras receitas em herbalifelifeon.com.br/receitas/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil



VITAMINA E
antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.



NÃO
CONTÉM
GLÚTEN



ADOÇADO
NATURALMENTE
COM POLPA DE
BANANA E MAÇÃ

5 Sachês
Porção de 50g
(1 Sachê)
#184K

Leve pra
qualquer
lugar



184
Kcal

12g
Proteínas

Whey
Protein

5,7g
Fibras

Com açai
liofilizado

1 porção
contém
64 AÇAÍS

Suplemento Alimentar de Proteínas em Pó - Açai com Banana. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

DECOLE COM **LIFTOFF** ▶

UM BLEND EXCLUSIVO DE
TAURINA + CAFEÍNA



PARA O PRÉ TREINO

NO TRABALHO
E NOS ESTUDOS



PARA A NOITE



Embalagem em sachê individual
LEVE SEMPRE COM VOCÊ!

Caixa com 15 sachês
#190K

Suplemento Alimentar de Cafeína e Vitaminas em Pó Sabor Amora Intenso. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

*Essa informação é de conhecimento científico sobre o nutriente. **Este produto não é um medicamento.**
Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.



**EFEITO
TERMOGÊNICO***
Acelera o
metabolismo



**SENSAÇÃO
DE ENERGIA**



**FOCO E
CONCENTRAÇÃO**



**HERBALIFE
NUTRITION**

LIFTOFF

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CAFENA E VITAMINAS EM PÓ

SABOR AMORA INTENSO

FUEL GOOD!
15 SACHÊS DE 5 g CADA



**VITAMINAS DO
COMPLEXO B E
VITAMINA C**

Auxiliam no metabolismo
energético. Protegem
as células dos
radicais livres



**FÁCIL DE
PREPARAR**



**IDEAL PARA O
PRÉ TREINO**

Imagem ilustrativa de sabor



Smart Frappuccino

Ingredientes

- 180ml de café coado frio
- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive Drink** sabor Chocolate¹
- 2 colheres de chá (6g) de canela em pó
- 1 sachê (0,6g) de Stevia
- 1 colher de café (5g) de raspas de chocolate amargo
- 4 pedras de gelo

Modo de preparo

1. No liquidificador, coloque o café, o **OnActive Drink**, o gelo, a canela e o adoçante.
2. Bata até obter uma textura homogênea e cremosa.
3. Coloque em uma xícara e finalize com as raspinhas de chocolate.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	125	14 g	10 g	5,7 g



¹Suplemento alimentar em pó sabor chocolate. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Active Chocomenta

Ingredientes

- 180ml de água bem gelada
- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive Drink** sabor Chocolate¹
- 10 folhas (5g) de menta ou hortelã
- Folhinhas de hortelã para decorar

Modo de preparo

1. No liquidificador, coloque a água bem gelada, o **OnActive Drink** e a menta.
2. Bata até obter uma textura homogênea e cremosa.
3. Coe em uma xícara e finalize com as folhinhas de menta.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	84	6,9 g	9,1 g	2,8 g



¹Suplemento alimentar em pó sabor chocolate. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Ingredientes

- 300 ml de água gelada
- 3 colheres de sopa (30 ml) de Fiber Concentrate Immune Sabor Limão e Mel
- ½ colher de chá (1,7 g) de Herbal Concentrate Limão
- 1 medida (3 g) de Creatina Premium
- 1 colher de sopa (35 g) de mirtilo
- 2 morangos (50 g) fatiados
- 1/2 rodela de limão (25 g)
- 5 cubos de gelo
- Raminho de hortelã para decorar

Modo de preparo

1. Em um copo de aproximadamente 500 ml coloque a água gelada, o Fiber Concentrate Immune, o Herbal Concentrate Limão, a Creatina Premium e misture bem.
2. Acrescente as frutas, as pedras de gelo e misture delicadamente.
3. Decore com o raminho de hortelã e sirva em seguida.

1 porção	Kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	60	15,2 g	0,9 g	7,2 g

Drink
Refrescante



Shake de torta de limão

Ingredientes

- 2 ½ colheres de sopa (26g) de **Shake** sabor Baunilha Cremoso¹
- 1 colher de sopa (10ml) de **Fiber Concentrate Immune**²
- ½ colher de chá (1,7g) **Herbal Concentrate** sabor Limão³
- Raspas (10g) e suco de um limão (50ml)
- 250 ml de água

Modo de preparo

1. No liquidificador, colocar todos os ingredientes, junto com algumas pedrinhas de gelo. Bater até que tudo esteja bem incorporado.
2. Sirva gelado em um copo.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	123	17 g	11 g	6,1 g



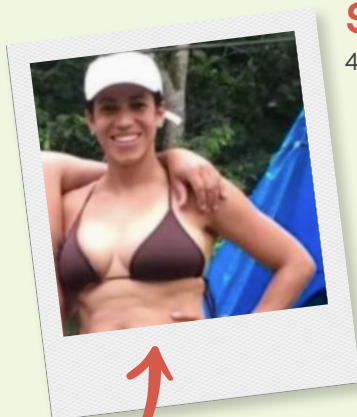
¹Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor baunilha cremoso. Este produto pode ser usado em receitas; para utilizar como substituto de refeição, prepare conforme o rótulo. Somente quando preparado conforme o rótulo, o produto entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. ²Suplemento alimentar de fibras, vitamina C e minerais sabor limão e mel. ³Pó para o preparo de composto líquido com chá verde e chá preto sabor limão. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Valquiria Santiago

47 anos • São Paulo – SP

MENOS

5
Kg



PRODUTOS CONSUMIDOS

“Troquei a gordura por músculos”

Sete anos após o nascimento da filha, Valquiria ainda não tinha conseguido voltar ao peso de antes da gravidez. “Sempre pesei 52 kg, mas engordei bastante na gestação e não conseguia sair dos 65 kg mesmo passando fome. Para piorar, sentia muitas dores na coluna e não conseguia praticar exercícios.”

Incomodada com a gordura na região da barriga, ela ouviu de um médico que só conseguiria eliminá-la com cirurgia plástica. Indignada, foi em busca de outra solução. Foi quando encontrou uma amiga que havia emagrecido bastante com os produtos Herbalife e decidiu usá-los. Minha amiga ainda deu dicas sobre como fazer uma reeducação alimentar.

Ela passou a consumir o **Shake** preparado com o **Protein Powder** no café da manhã e, quando não tinha uma refeição equilibrada disponível, no jantar. Também usava a bebida à base de chá **Herbal Concentrate**, além do **Multivitamínico**, do **Xtra-Cal** e do **Herbalifeline**. “Minha amiga ainda deu orientações sobre como fazer uma reeducação alimentar.”

Assim, Valquiria reduziu 12 kg de gordura. Mais magra e sem dores, voltou para a academia e passou a investir no ganho de massa magra, aliando a musculação com o consumo do Shake no lanche e o **Tri-Core**, da linha **24HOURS®**, no pós-treino, chegando nos 60 kg com um corpo totalmente remodelado e a barriga sequinha.

Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica do seu organismo e do uso adequado dos produtos.

Jorge Luiz Moreira de Cerqueira

57 anos • Rio de Janeiro – RJ



MENOS
22
Kg



PRODUTOS CONSUMIDOS



“Emagreci 22 kg e voltei a jogar futebol”

Em 2005, Jorge vivia uma rotina intensa entre sua casa e o trabalho em um escritório, o que minou sua motivação e o afastou da prática do futebol que tanto gostava.

Essa situação aliada a uma alimentação desregrada o fez ganhar muito peso. “Comia muito carboidrato e refrigerante com açúcar nas refeições e, quando percebi, estava com 99 kg.” Mas a visita de um amigo fez a sua vida mudar, quando ele sugeriu que Jorge usasse os produtos da Herbalife para emagrecer. “Apostei no **Shake** preparado com o **Protein Powder** para substituir o café da manhã e o jantar, além da bebida à base de chá **Herbal Concentrate** ao longo do dia e, aos poucos, fui sentindo meu corpo mudar.”

Jorge também começou a fazer caminhadas para ajudar no processo de emagrecimento e, depois de algum tempo, passou a correr. Assim, o ponteiro da balança foi baixando aos poucos até chegar no resultado de 22 kg a menos, chegando nos 77 kg.

Hoje, aos 57 anos, Jorge voltou a jogar futebol e faz coisas que jamais conseguiria anos atrás. “A disposição que eu tenho é tanta que me permite jogar futebol com a garotada de 15 anos. Também faço trilhas em locais desafiadores, como o Pico dos Marins, que exige muito esforço por ficar cerca de 2.400 metros acima do nível do mar.”

*Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica do seu organismo e do uso adequado dos produtos.

Cristiana Gonçalves dos Santos

59 anos • Divinópolis – MG

MENOS
17
Kg



PRODUTOS CONSUMIDOS

“Aos 59 anos, uso o manequim 36!”

Cristiana sempre foi magra. Mas, há cerca de oito anos, essa realidade mudou à medida que ela começou a sentir os efeitos de um estilo de vida desregrado, somados à aproximação da menopausa.

“Sempre viajava a trabalho e tinha uma alimentação ruim. Como também era sedentária, bebia e fumava, fui parar nos 70 kg com apenas 1,50 m de altura. Saí do manequim 36 para o 44.”

Depois de tentar algumas dietas sem sucesso, ela decidiu experimentar os produtos da Herbalife que o filho vendia. “Comecei a tomar a bebida à base de chá **Herbal Concentrate** e passei a substituir o café da manhã e o jantar pelo **Shake**. Também fazia um almoço equilibrado.”

Para acelerar a perda de gordura, Cristiana também começou a caminhar todos os dias. Assim, afinou 18 kg.

Com o objetivo de ganhar massa magra, ela se inscreveu em uma academia para praticar musculação em três dias da semana. “Então incrementei o consumo de proteínas colocando o **Protein Powder** no preparo do shake e o **Tri-Core**, da linha 24HOURS®, no pós-treino.”

Hoje, com 59 anos e pesando 53 kg, Cristiana desfila um corpo modelado e vibra por ter voltado para o manequim 36. “Aprendi a cuidar de mim e recuperei minha autoestima!”

Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica do seu organismo e do uso adequado dos produtos.

Leandro da Silva Chamoski

42 anos • Distrito Federal – DF

MENOS
17
KG



PRODUTOS CONSUMIDOS



“Emagreci sem esforço!”

Apesar dos 98 kg e do acúmulo de gordura na barriga, Leandro nunca se preocupou com a balança. Mas, em 2010, decidiu usar os produtos Herbalife para apoiar a esposa, Maria, que começou a consumi-los com o intuito de aumentar o teor de fibras da dieta, pois sofria com episódios constantes de prisão de ventre.

Por se tratar de um alimento nutritivo e prático, o **Shake** preparado com o **Protein Powder** passou a entrar no café da manhã e no jantar, evitando que Leandro optasse por lanches rápidos. Ele ainda consumia as bebidas à base de chá **Herbal Concentrate** e **NRG** ao longo do dia, além do **Xtra-Cal**, do **Multivitaminas** e do **Herbalifeline** (ômega-3).

“Cerca de um mês depois, eu havia eliminado 12 kg e ganhado mais disposição, então percebi a diferença que a boa nutrição fez na minha vida. Decidi continuar usando os produtos e levar o processo mais a sério. E, depois de alguns meses, emagreci o total de 29 kg, chegando aos 70 kg.”

Quando entrou para o exército e passou a realizar os treinos de força usando o próprio peso do corpo mesclados com aeróbicos, Leandro foi ganhando massa muscular e viu seu corpo se transformar. Atualmente, com 81 kg, ele entendeu a importância da alimentação na sua saúde e na vitalidade. “Decidi viver mais saudável e investir no meu futuro.”

*Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Seus resultados podem variar e dependerão da resposta metabólica do seu organismo e do uso adequado dos produtos.

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO



CILENE DA SILVA, 46 ANOS, JOÃO EUSEBIO, 52 ANOS
Cáceres. MT • Equipe Milionários

“Fiz meu negócio crescer com aulas de ginástica”

Em 2004, Cilene trabalhava como manicure em seis dias da semana e como faxineira aos domingos, e ainda assim tinha dificuldade de pagar as contas. “Morava numa casa de tábuas e trabalhava para ter o que comer no dia seguinte.”

Seu namorado, João, que tinha deixado de ser cortador de cana para abrir sua mercearia, viu seu sonho desmoronar quando o negócio faliu.

Mas o destino dos dois mudou quando ela ouviu a conversa de uma cliente do salão sobre os produtos e a oportunidade de negócio da Herbalife. Ao demonstrar interesse, sua patroa, que ganhou o convite para participar de um evento, deu a Cilene a chance de ir. “Ouí histórias de donas de casa que recebiam R\$ 5 mil por mês enquanto eu ganhava R\$ 200,00.”

Cilene compartilhou o que viu com João e viram uma chance de mudar de vida. Passaram a vender produtos, mas o foco sempre foi montar uma organização de vendas, que possibilitaria maiores ganhos.

Por isso, em 2007, Cilene deixou o salão para se dedicar ao seu Espaço Vida Saudável e ambos foram estruturando maneiras de chamar mais pessoas para o negócio.

Além de promover desafios, Cilene implementou o Fit Camp, com aulas gratuitas que atraem de 80 a 150 pessoas da comunidade para se exercitarem em dois dias da semana com horário fixo. “Pagamos um professor de educação física para realizá-las. Ali eu não vendo produto, mas convido as pessoas para visitarem o meu EVS. Algumas vezes, chamo uma Cliente Premium para subir ao palco e contar sua experiência com a gente.”

Com as aulas, o casal converte novos Clientes Premium todos os meses e pessoas para a sua organização.

Em 2013, Cilene e João entraram para equipe de milionários. Também conseguiram comprar a casa própria tão desejada, conquistaram viagens de cruzeiro e outras experiências incríveis pela Herbalife.

Espaço Vida Saudável

por que é
um método
poderoso?



Conectado às tendências: hábitos saudáveis, bem-estar, transformação corporal, praticidade, socialização.



Construção consistente de **renda baseada no consumo diário** e aumento da **experimentação de produtos**.



Maior fidelização de clientes através de um melhor relacionamento de **médio e longo prazo**.



Estrutura física para desenvolver o negócio e combinar ferramentas de vendas, com profissionalismo e disciplina para rotina.



Plataforma ideal de **treinamento de novos Distribuidores e futuros Anfitriões**.

Fácil **duplicação do modelo**.



Local adequado para pequenos eventos como: HOMs, Festa Shake, Apresentação de Negócio, Sessão de Coach, Autoavaliações, etc.

	Herbalife	Franquias
Investimento	Baixo a Médio	Médio a Alto
Taxa de Franquia	Não paga	Paga
Royalties	Recebe até 5%	Paga de 5% a 40%
Bônus	Recebe de 2% a 7%	Não existe
Carga média semanal	15h a 30h	40h a 50h
Estrutura	Flexível e personalizável	Rígida e sem customização
Risco de investimento	Mais baixo	Mais alto
Payback médio	6 a 12 meses	24 a 36 meses

SHAMPOO E CONDICIONADOR



Sem adição de parabenos



Sem adição de sulfatos



Com ingredientes botânicos

LINHA SOFT GREEN

Cuida de você diariamente!

Fórmula refrescante e hidratante que perfuma suavemente a pele, hidrata e protege, proporcionando toque macio e aveludado.



Shampoo e Condicionador para uso diário, com proteína de trigo hidrolisada que ajuda a proteger, reparar, fortalecer e nutrir os cabelos.

- Ajuda a conservar a cor do cabelo.
- Deixa o cabelo 10 vezes mais forte após a primeira aplicação e reduz o cabelo quebradiço em até 90%.*
- Repara os fios deixando-os mais fortes, mais macios e sedosos após a primeira aplicação.*

Soft Green e Herbal Aloe

1. Shampoo Hidratante	250 ml	#2564
2. Condicionador Hidratante	250 ml	#2565
3. Sabonete em Barra Chá Verde	1 unid. de 90 g	#0411
4. Creme Hidratante para o Corpo Chá Verde	200 g	#0431
5. Sabonete Líquido para Mãos Chá Verde	250 ml	#0408
6. Desodorante Antitranspirante Roll-On Chá Verde	50 ml	#0563
7. Sabonete em Barra Frutas Amarelas	1 unid. de 90 g	#0472

*Resultados obtidos a partir de um estudo clínico de força e quebra com um cabelo não tratado versus um cabelo tratado com o Shampoo e Condicionador Fortificante Herbal Aloe usados em conjunto.

DISQUE SAÚDE 136

f i s /minsaude
in /ministeriodasaude
o /MinSaudeBR

APOIE A AMAMENTAÇÃO: FAÇA A DIFERENÇA PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM.



A amamentação é recomendada até os dois anos ou mais, sendo de forma exclusiva até os seis meses de vida do bebê.

Apoio:

Herbalife

Saiba mais em
gov.br/amamentacao



SUS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Shakes Revitalizados



Banana
Caramelizada



Coco



SEU CONSULTOR INDEPENDENTE É:

 @HerbalifeBrasil

 @HerbalifeBrasil

SHAC - Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor
(11) 3038-4433 - São Paulo
0800-774-3722 - Demais regiões
herbalife.com.br

Herbalife